渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会

コミ・レク 渋谷ニュース 157

http://shibuya-komireku.net/

平成28年12月号

コミレクのホームページを公開中！！

http://shibuya-komireku.net/

入力するのは⇒「渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会」
あるいは⇒「渋谷区コミレク」と入力し、【検索】してください。

☆リングバトル交遊会
1/7（土）午後2時～
ご参加ください！！

好き好き スポーツディ

1 好き好きスポーツディ

スポーツセンター・小体育室
＜バルーンテニス＞

12月10日（土）	*13：30～15：30*
12月24日（土）	〃
１月７日（土）	〃
１月14日（土）	〃
２月４日（土）	〃
２月18日（土）	〃

ひがし健康プラザ・アリーナ
＜リングバトル・エクササイズ等＞

＊12月10日（土）	*14:00～16：00*
12月17日（土）	〃
＊12月24日（土）	〃
１月７日（土）	〃
１月14日（土）	〃
＊１月21日（土）	〃

＊会場変更注意！お問合せ下さい！！

地域巡回教室

2 地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	12月15日（木）	*9：30～11：00*	ひがし健康プラザ
	12月22日（木）	〃	〃
	１月５日（木）	〃	〃
	１月12日（木）	〃	〃
	１月19日（木）	〃	〃
	１月26日（木）	〃	〃

小学生のヒップホップ　さんびー

〖HIPHOP feat.３Ｂ！〗

3B体操とHIPHOPのコラボクラス！
音楽に合わせて楽しく踊りましょう！

１２月１８日（日）　15：30～　鳩森小学校　体育館

♪♪日ごろの練習の成果を発表します！
お誘い合わせてぜひ観に来てください！！

地域巡回教室

3 地域巡回普及教室～ペタンク

12月10日(土)	*13：30～17：00*	スポーツセンター 相撲場横
12月24日(土)	〃	〃
１月７日(土)	〃	〃
１月14日(土)	〃	〃
１月28日(土)	〃	〃

Walking 56

4 クリスマスコンサート＆イルミネーション見物

夜の街のイルミネーションがきらびやかさを競う12月…クリスマスイヴの前日です。

今回はイルミネーション見物と青学のチャペルでのこどもたちの合唱のセットです。

夜は冷え込みます。暖かく、動きやすい服装でお出かけください。

日　　時	：	１２月２３日(祝金)　午後４時
集合場所	：	渋谷駅モヤイ像前　＊曜日・時間変更　注意！
参 加 費	：	１０００円（チケット代）　＊先着10名まで
申込み先	：	吉備 厚子（TEL *3356－1957*）**12/13 〆切**

Walking 57

5 新春の七福神詣で・・・さて何処へ

今まで隅田川、谷中、新宿山手、浅草名所七福神と七福神巡りをしてきました。亀戸・深川・東海・港(麻布)・日本橋・元祖山手・下谷…
まだまだお参りしていない七福神はたくさんあります
どこにお詣りするかは当日のお楽しみということで、ご参加ください。

日　時	：	１月８日(日)　午前１０時
集合場所	：	渋谷駅モヤイ像前　＊曜日・時間変更　注意！
参加費	：	１００円（保険代）
お問合せ	：	事務局　吉備 厚子　(℡ 3356－1957)

こどもの城合唱団

6 Sing Sing Sing vol.3

～サンタにとどけ！うたおうクリスマス～

今年度から、「こどもの城児童合唱団」がコミレクの部として
加わりました。第３回目となる「Sing Sing Sing」コンサートが
サンタがやってくる前の日に青山学院大学の素晴らしいチャペル、
ガウチャー・メモリアル・ホールで開催されます。
こどもたちの笑顔と温もりを込めた歌声をぜひ聴いてください！！

日 にち	：	**平成 28 年 12月 23 日 （祝金）**
時　間	：	開場１６：３０　／　開演１７：００
チケット	：	１０００円　全席自由
申込〆切	：	１２月１４日　(水)
申込み先	：	松倉　邦雄（℡ ３４０９－６９３０）

今年もいろいろな場面で大変おせわになりました。

本当にありがとうございました。
皆様どうぞ良い年をお迎えください。
来年もどうぞよろしくお願いいたします。

Women'sRun 7

「Women's Run」スタッフ募集！

「渋谷・表参道Women's Run」も七回目となります。
今年もコミレクではスタッフを募集いたします。
お手伝いいただける方は、２５日(日)までにお申し込みください。
集合時間、説明会等詳細につきましては来年のコミレクニュースでお知らせいたします。

日　時	：	**３月２６日（日）**
会　場	：	代々木公園周辺～表参道～明治神宮
申込〆切	：	**１２月２５日（日）**　　**＊先着　２５名まで**
申込み先	：	吉備　厚子 *(Tel&Fax　３３５６－１９５７)*

キ　リ　ト　リ

「2017 Women's Run」スタッフ申込書

〆切　12/25

吉備　３３５６－１９５７

地　区	氏　　名	電　話　番　号