コミ・レク 渋谷ニュース 158

http://shibuya-komireku.net/

平成29年1月号

コミレクのホームページを公開中！！

http://shibuya-komireku.net/

入力するのは⇒「渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会」
あるいは⇒「渋谷区コミレク」と入力し、【検索】してください。

新年おめでとうございます

本年もよろしくお願い致します

平成29年1月7日

渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会

会　長　村上　英子

理事長　松倉　邦雄

☆リングバトル交遊会
2/4（土）午後2時～
ご参加ください！！

好き好き
スポーツディ

1 好き好きスポーツディ

スポーツセンター・小体育室
＜バルーンテニス＞

１月14日（土）	*13：30～15：30*
２月４日（土）	〃
２月18日（土）	〃
３月４日（土）	〃
３月25日（土）	〃

ひがし健康プラザ・アリーナ
＜リングバトル・エクササイズ等＞

１月14日（土）	*14:00～16：00*
＊１月21日（土）	〃
＊１月28日（土）	〃
＊２月４日（土）	〃
２月11日（土）	〃
＊２月18日（土）	〃
＊２月25日（土）	〃

＊⇒会場変更注意！お問合せ下さい！！

地域巡回教室

2 地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	１月19日（木）	*9：30～11：00*	ひがし健康プラザ
	１月26日（木）	〃	〃
	２月２日（木）	〃	〃
	２月９日（木）	〃	〃
	２月16日（木）	〃	〃
	２月23日（木）	〃	〃

小学生のヒップホップ　さんびー

〖HIPHOP feat.３Ｂ！〗

3B体操とHIPHOPのコラボクラス！
音楽に合わせて楽しく踊りましょう！

地域巡回教室

3 地域巡回普及教室～ペタンク

１月14日(土)	13：30～17：00	スポーツセンター 相撲場横
１月28日(土)	〃	〃
２月４日(土)	〃	〃
２月11日(土)	〃	〃
２月25日(土)	〃	〃

Walking 58

4 葛西臨海公園へ・・・

今年のお正月三が日は、暖かくてどこの神社やお寺も初詣客で賑わったようです。

これから寒に入り、一年で一番寒い日々がやってきます。

立春が過ぎ、二月も中旬とはいえまだまだ寒いことでしょう。

寒くても外に出て、体を動かしませんか。

葛西臨海公園の水仙は23区内ではいちばん数が多く、例年“水仙まつり”が開催されます。水仙を観に行きませんか。春を告げる花々が他にも咲いていることでしょう。

日　時	：	２月１９日(日)　午後１時
集合場所	：	渋谷駅モヤイ像前　＊曜日・時間変更　注意！
参加費	：	１００円（保険代）
お問合せ	：	吉備 厚子（TEL 3356－1957）

こどもの城合唱団

5 KEEP ON SINGING！2

～それが好きなら～

昨年のクリスマスイブ前日23日に青山学院大学のチャペルで聴いた“こどもの城児童・混声合唱団コンサート”は、一日早く素敵なクリスマスプレゼントをもらったようでした。

年齢の差、職業の差、障がいの差等を超えた垣根のない、聴く人を元気にしてくれるコンサートでした。

第２回目となる「Keep in singing! 2」コンサートが渋谷区文化センター大和田「さくらホール」で開催されます。

皆様お誘い合わせて、ぜひ聴いてみてください！

日 にち	：	**平成 ２９ 年 ２ 月 ５ 日 （日）**
会　場	：	**渋谷区文化総合センター大和田 さくらホール**
開　演	：	１４:００ / １８:００　＊開場は開演３０分前
チケット	：	２,０００円　　（全席指定）
申込〆切	：	１月２５日　（水）
申込み先	：	松倉　邦雄（℡ ３４０９－６９３０）