渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会

コミ・レク 渋谷ニュース 161

http://shibuya-komireku.net/

平成29年4月号

コミレクのホームページを公開中！！

http://shibuya-komireku.net/

入力するのは⇒「渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会」
あるいは⇒「渋谷区コミレク」と入力し、【検索】してください。

好き好き
スポーツディ
1

好き好きスポーツディ

☆リングバトル交遊会
5/6（土）午後2時～
ご参加ください！！

スポーツセンター・小体育室

＜バルーンテニス＞

４月22日（土）	*13：30～15：30*
５月13日（土）	〃
５月27日（土）	〃
６月10日（土）	〃

ひがし健康プラザ・アリーナ

＜リングバトル・エクササイズ等＞

４月15日（土）	*14：00～16：00*
＊４月22日（土）	〃
４月29日（土）	〃
５月６日（土）	下記参照
＊５月13日（土）	*14：00～16：00*
５月20日（土）	下記参照

＊会場・時間 ⇒ 変更！　注意！！

＜リングバトル＞

４月22日（土）	*14：00～16：00*	ひがし健康プラザ 談話室1・2
５月13日（土）	〃	〃

＜エクササイズ＞

４月22日（土）	*13：00～15：00*	リフレッシュ氷川 多目的室Ｃ
５月13日（土）	〃	〃

地域巡回教室

2 地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	４月13日(木)	9：30～11：00	ひがし健康プラザ
	４月20日(木)	〃	〃
	４月27日(木)	〃	〃
	５月４日(木)	〃	〃
	５月11日(木)	〃	〃
	５月18日(木)	〃	〃

小学生のヒップホップ　さんびー

〖HIPHOP feat.３Ｂ！〗

3B体操とHIPHOPのコラボクラス！
音楽に合わせて楽しく踊りましょう！

地域巡回教室

3 地域巡回普及教室～ペタンク

４月22日(土)	13：30～17：00	スポーツセンター 相撲場横
５月６日(土)	〃	〃
５月13日(土)	〃	〃
５月27日(土)	中 止	＊第5回ハチ公杯ペタンク大会開催のため
６月３日(土)	13：30～17：00	スポーツセンター 相撲場横

第５回渋谷ハチ公杯ペタンク大会

５月27日(土)　9：00～16：00　はるのおがわコミュニティパーク

ハチ公杯ペタンク大会は今年で4年目を迎えます。第6回は10月28日(土)開催決定！！
詳細はコミレクニュース5月号に掲載します。近々ホームページにも要項をアップします。
お問い合わせは、ペタンク部の望月部長(℡ 080-3725-7644)までお願いいたします。

年会費

4 平成29年度会費納入のお願い

平成29年度のコミレク会費の納入をお願いいたします。

会費は各地区担当者にお渡しの上で、領収証をお受け取り下さい。

Walking 60

5 代々木公園～明治神宮～新宿御苑

開花から満開になるまで二週間もかかった桜が見頃を迎えています。

渋谷駅から歩きます。代々木公園から明治神宮をぬけ、染井吉野は

終わっても、いろんな八重桜が咲く新宿御苑を目指します。

日　　時	：	４月２３日(日)　　午後１時
集合場所	：	渋谷駅モヤイ像前
参加費	：	１００円（保険代）
お問合せ	：	吉備 厚子 （TEL 3356－1957）

Women's Run

6 Women's Run、お手伝いありがとうございました！

「第７回渋谷・表参道Women's Run」ほんとうにお疲れ様でした！

雨の中、３時間近く立ちっぱなしで濡れながら給水スタッフとして

お手伝いいただき、ありがとうございました！！

コミレク総会

7 平成29年度コミレク総会のお知らせ

【総　会】

平成29年度渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会の総会を行います。

平成２８年度事業報告・収支決算報告及び会計監査報告と平成29年度事業計画・予算案等の協会運営に大事な議事・議案を審議します。
会員の皆様方には多数ご出席くださいますようお願いいたします。

日　時　：	４月１６日(日)　午後６時～
場　所　：	渋谷区スポーツセンター　第１・２会議室

総会だけの参加も大歓迎です！
新しい部も増えました。
気軽にご参加ください！

【懇親会】

総会終了後、会場を移し懇親会を行います。ご参加をお願いします。

日　時　：	４月１６日(日)　午後７時３０分～
場　所　：	「呑兵衛・幡ヶ谷店」　幡ヶ谷2－13－4
会　費　：	４，０００円＊幡ヶ谷駅前横断歩道を渡った突き当りのビル２階

懇親会だけの参加も大大歓迎です！
飲んで、食べて、おしゃべりしませんか。
日曜日空いているよ！参加してみるかという方、
ご連絡ください。
〆切…４月１３日(木)
事務局　吉備（Tel&Fax 03-3356-1957）