渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会

コミ・レク 渋谷ニュース 162

http://shibuya-komireku.net/

平成29年5月号

コミレクのホームページを公開中！！

http://shibuya-komireku.net/

入力するのは⇒「渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会」
あるいは⇒「渋谷区コミレク」と入力し、【検索】してください。

好き好き
スポーツディ
1

好き好きスポーツディ

☆リングバトル交遊会
6/3（土）午後2時～
ご参加ください！！

スポーツセンター・小体育室

＜バルーンテニス＞

5月13日（土）	*13：30～15：30*
5月27日（土）	〃
6月10日（土）	〃
6月24日（土）	〃

ひがし健康プラザ・アリーナ

＜リングバトル・エクササイズ等＞

＊5月13日（土）	下記参照
5月20日（土）	*14：00～16：00*
5月27日（土）	〃
6月3日（土）	〃
6月10日（土）	〃
6月17日（土）	〃
6月24日（土）	〃

＊会場・時間 ⇒ 変更！　注意！！

＜リングバトル＞

5月13日（土）　*14：00～16：00*　ひがし健康プラザ 談話室1・2

＜エクササイズ＞

5月13日（土）　*13：00～15：00*　リフレッシュ氷川 多目的室C

地域巡回教室

2 地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	５月11日(木)	9：30～11：00	ひがし健康プラザ
	５月18日(木)	〃	〃
	５月25日(木)	〃	〃
	６月１日(木)	〃	〃
	６月８日(木)	〃	〃
	６月15日(木)	〃	〃

小学生のヒップホップ　さんびー

〖HIPHOP feat.３Ｂ！〗

3B体操とHIPHOPのコラボクラス！
音楽に合わせて楽しく踊りましょう！

地域巡回教室

3 地域巡回普及教室～ペタンク

５月13日(土)	13：30～17：00	スポーツセンター 相撲場横
５月27日(土)	中 止	＊第5回ハチ公杯ペタンク大会開催のため
６月３日(土)	13：30～17：00	スポーツセンター 相撲場横
６月10日(土)	〃	〃
６月24日(土)	〃	〃

第５回渋谷ハチ公杯ペタンク大会

５月27日(土)　9：00～16：00　はるのおがわコミュニティパーク

ハチ公杯ペタンク大会は今年で4年目を迎えます。第6回は10月28日(土)開催決定！！
詳細はコミレク・ホームページに掲載してありますので、ホームページをご覧ください。
お問い合わせは、ペタンク部の望月部長(℡ 080-3725-7644)までお願いいたします。

訃　報

4　貞永博司 氏 (享年 95歳) 死去

千駄ヶ谷地区の貞永博司さんが４月７日に亡くなられました。
洒脱なお人柄で、貞永さんの周りでは笑顔があふれていました。
心よりご冥福をお祈り申し上げます。合掌。

Walking 61

5　開園100周年を迎えた新緑の井の頭公園へ…

井の頭公園は５月に開園100周年を迎え、記念イベント開催中です。
“かいぼり”後に甦り、きれいになった井の頭池を見てみませんか。
昨年国内最高齢で死んだ「ゾウの花子」像が５日に吉祥寺駅前広場に設置されたそうです。花子像も見に行きましょう。

日　　時	：	５月２８日(日)　午後１時＊小雨決行
集合場所	：	渋谷駅モヤイ像前
参 加 費	：	１００円（保険代）
お問合せ	：	吉備 厚子 （℡ 3356－1957）

コミレク総会

6　平成29年度コミレク総会終了

平成29年度総会が、４月16日に40名の参加を得て無事終了しました。
来年のコミレク設立30周年に迎かい、盛り上げていきましょう！！
会員の皆様、今年度も何卒よろしくお願い申し上げます。
総会資料をホームページにアップしました。どうぞご覧下さい。

ペタンク大会

7 第５回忠犬ハチ公杯ペタンク大会

昨年から年２回開催となった「ハチ公杯ペタンク大会」を開催します。
今年もトリプルス（３人１チーム）で行います。32チーム募集します。
参加希望の方は、チーム名と３人の選手名を記してお申し込み下さい。

日　時　：	５月２７日(土)　午前９時開会
場　所　：	はるのおがわコミュニティパーク
参加費　：	１チーム　３，０００円（@1,000円×３名分）
申込〆切　：	５月１９日(金)　＊募集チーム数になり次第〆切
申込先　：	crowsawa@yahoo.co.jp　黒澤ファクス(047-375-2565)

※要項・地図等詳細は、ホームページをご覧ください。

フィッシング！

8 第2回ライトアジ釣り！

昨年９月に続き、ライトアジ釣りを行います。初めての方もＯＫ！
初夏の潮風に吹かれ、アジを釣ってみませんか？自分で釣ったアジを
肴に飲むビールの味は格別です！ぜひ体験して味わってみて下さい！
お友達やご家族とご一緒にご参加下さい！お一人様も大歓迎です！！

日　時　：	６月４日(日)　7:30出船 / 11:30下船
集　合　：	金沢漁港・忠彦丸　午前７時＊時間厳守
会　費　：	３，０００円（竿・リール・仕掛け等レンタル代込）
申込〆切　：	５月２０日(土)　＊募集定員30人になり次第〆切
申込先　：	saitotakayuki@i.softbank.jp
問合せ　：	事務局　吉備（℡　３３５６-１９５７）

※要項・地図等詳細は、ホームページをご覧ください。