



163

<http://shibuya-komireku.net/>

平成29年6月号

コミレクのホームページを公開中！！

<http://shibuya-komireku.net/>

入力するのは⇒「渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会」
あるいは⇒「渋谷区コミレク」と入力し、【検索】してください。

好き好き
スポーツディ

1

好き好きスポーツディ

☆リングバトル交遊会

7/1 (土) 午後2時～

ご参加ください！！

スポーツセンター・小体育室

<バレーボールテニス>

6月10日(土) 13:30～15:30

6月24日(土) //

7月8日(土) //

7月24日(土) //

8月12日(土) //

8月26日(土) //

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

*: 6月10日(土) 14:00～16:00

6月17日(土) //

6月24日(土) //

7月1日(土) //

7月8日(土) //

7月15日(土) //

「コミレク☆サマーフェスタ」ご参加ください！



開会式 6月25日(日) 9時40分～ スポーツセンター大体育室

午前は、リオ・パラリンピック出場の岩淵幸洋選手をお迎えして開催！

ミニ体験もあります！ご家族とお友達と…もちろんお一人でも大歓迎！！

地域巡回教室

2 地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	6月15日(木)	9:30～11:00	ひがし健康プラザ
	6月22日(木)	〃	〃
	6月29日(木)	〃	〃
	7月6日(木)	〃	〃
	7月13日(木)	〃	〃
	7月20日(木)	〃	〃

小学生のヒップホップ さんびー

『HIPHOP feat. 3B!』

3B体操とHIPHOPのコラボクラス！
音楽に合わせて楽しく踊りましょう！

地域巡回教室

3 地域巡回普及教室～ペタンク

	6月10日(土)	13:30～17:00	スポーツセンター 相撲場横
	6月24日(土)	〃	〃
	7月1日(土)	〃	〃
	7月8日(土)	〃	〃
	7月22日(土)	〃	〃

年会費

4 平成29年度年会費納入のお願い

平成29年度のコミレク会費の納入をお願いいたします。

会費は各地区担当者にお納めの上、領収証をお受け取り下さい。

Walking 62

5 中野～新井薬師～哲学堂公園へ

中野駅前には再開発が進んでいます。2012年には「中野四季の都市」がオープン。昨春、中野区は中野区役所とサンプラザを一体再整備すると発表。超高層マンションの計画も相次いでいるそうです。数年後には私たちの知っている中野はすっかりイメチェンです！中野駅前～ブロードウェイ～新井薬師～哲学堂公園へと歩きます。時間があれば、中井の「林芙美子記念館」へも行ってみましょう。

日 時	: 6月18日(日) 午後1時*小雨決行
集合場所	: 渋谷駅モヤイ像前
参加費	: 100円(保険代)
お問合せ	: 吉備 厚子 (Tel 3356-1957)

ペタンク大会

6 第5回ハチ公杯ペタンク大会、大成功！

5月27日、はるのおがわコミュニティパークで32チームが参加して賑やかに開催され、閉会式には長谷部区長をお迎えしました。区長は快くプレゼンターも…。区長、ありがとうございました！10月28日(土)には、第6回大会の開催です！皆様お待ちしております。

フィッシング!

7 第2回ライトアジ釣りも大盛況！！

6月4日、東京湾横須賀沖で、20名の参加でライトアジ釣りを開催！暑くもなく、風があり快適でした。アジはもちろん釣れました！いい型のヒラメを釣った方も！次回はコミレクの皆様ぜひ一緒に！

コミレク☆サマーフェスタ

参加費無料!

2017年

6月25日

渋谷区スポーツセンター大体育室

(日) 10:00 ~ 16:00

〈午前の部〉
10:00~

パラリンピック 卓球

(2020年渋谷区内実施種目)



- ・パラ卓球競技説明
 - ・デモンストレーション
 - ・ミニ体験
- 対象：小学生～大人

指導選手：岩淵 幸洋 氏 (2016リオ・パラリンピック卓球出場)

* 6/3 BS日テレ“ストロング・ポイント”で紹介

〈午後の部〉
13:00~

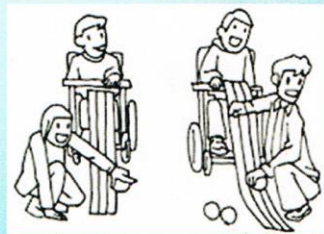
2020年パラリンピック種目

ボッチャ

(1チーム2～3人対抗戦)

ペタンクに似ている。

2016年リオ・パラリンピック
“銀メダル”獲得種目



& シャフルボード・バレーンテニス



主催：渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会

後援：渋谷区教育委員会