渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会

コミ・レク 渋谷ニュース 168

http://shibuya-komireku.net/

平成29年11月号

コミレクのホームページを公開中！！

http://shibuya-komireku.net/

入力するのは⇒「渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会」
あるいは⇒「渋谷区コミレク」と入力し、【検索】してください。

好き好き
スポーツディ
1

好き好きスポーツディ

☆リングバトル交遊会
12/2（土）午後2時～
ご参加下さい！

スポーツセンター・小体育室

＜バルーンテニス＞

11月11日（土）	*13：30～15：30*
11月25日（土）	〃
12月９日（土）	〃
12月16日（土）	〃

ひがし健康プラザ・アリーナ

＜リングバトル・エクササイズ等＞

＊11月11日（土）	下記参照
＊11月18日（土）	〃
＊11月25日（土）	〃
12月２日（土）	*14：00～16：00*
＊12月９日（土）	下記参照

＊＊＊印…会場・時間⇒変更・注意！

＜リングバトル＞

11/11, 18, 25, 12/2　*14：00～16：00*　ひがし健康プラザ　談話室1・2

＜エクササイズ＞

11/11, 18, 25, 12/2　*13：00～15：00*　リフレッシュ氷川 多目的室C

＊11/25　多目的室B

地域巡回教室

2 地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	11月９日(木)	*9：30～11：00*	ひがし健康プラザ
	11月16日(木)	〃	〃
	11月23日(木)	〃	〃
	11月30日(木)	〃	〃
	12月７日(木)	〃	〃

小学生のヒップホップ　さんびー

〖HIPHOP feat.３Ｂ！〗

3B体操とHIPHOPのコラボクラス！
音楽に合わせて楽しく踊りましょう！

地域巡回教室

3 地域巡回普及教室～ペタンク

11月11日(土)	スポセン中止。ハチ公杯ペタンク大会開催！＊下記参照	
11月25日(土)	*13：30～16：30*	スポーツセンター 相撲場横
12月２日(土)	〃	〃
12月９日(土)	〃	〃

第６回 渋谷ハチ公杯ペタンク大会　＊10/28　雨天のため、中止にしました。

11月11日(土)　*9：00～16：00*　はるのおがわコミュニティパーク

10/28の「第６回 渋谷ハチ公杯ペタンク大会」は雨天のため中止しました。
改めて、11/11(土)に開催いたしますので、お誘い合わせて観戦にいらして下さい。
お問い合わせは、ペタンク部 望月部長(080－3725－7644)までお願いいたします。

福祉運動会

4 「障害者団体連合運動会」スタッフの皆様へ

「障害者団体運動会」スタッフご応募ありがとうございました！
11月２３日午前９時、スポーツセンター大体育室にご集合下さい。

Walking 65

5 23区路線バスのプチ？旅①～月島のもんじゃ

台風の影響で、10月のウォーキングは中止にいたしました。
初冬の東京23区プチ？路線バスの旅をやってみましょう。

日　　時	：	１１月２６日（日）正 午 ＊時間変更！
集合場所	：	渋谷駅モヤイ像前
参 加 費	：	１００円（保険代）
お問合せ	：	事務局　吉備 厚子　（℡ 3356－1957）

リアル観戦

6 “リアル観戦事業” パラリンピック卓球

10/28の“ウィルチェアラグビー”とても面白かったです！
“リアル観戦事業”第５弾「パラ卓球」が12日（日）に開催されます。
ぜひスポセンにお出でください！観なくては面白さは伝わりません。
お誘い合わせて、ぜひ一度ご観戦覧ください！！

11月12日（日）　*13：00～16：00*　スポーツセンター

ニュー駅伝

7 「しぶやニュー駅伝2018」スタッフ募集！

第68回目を迎える「しぶやニュー駅伝」！お手伝いをよろしくお願いします。

日　　時	：	平成３０年１月２１日（日）
応募〆切	：	１１ 月３０日（木）
お問合せ 申込み先	：	事務局　吉備 厚子　（℡ 3356－1957）

「ニュー駅伝」スタッフ申込書　＜〆切 11/30＞

吉備　*Fax*　**3356－1957**

地　区	氏　　名	電 話 番 号

キ　リ　ト　リ

忘年会 8

「忘年会」ご参加ください！！

７日は早くも立冬。暖かな立冬の日となりました。
ハロウィンが終わると、町はクリスマスモードへと変わります。
今年も恒例の忘年会を「南新宿・葵会館」で開催いたします。
皆様、お誘い合わせてのご参加お待ちしております。

日　　時	：	平成２９年１２月３日(日)１８時～
場　　所	：	南新宿・葵会館
会　　費	：	２，０００円
応募〆切	：	１１ 月３０日（木）
お問合せ 申込み先	：	レクリエーション部長　森川 勝司 TEL&Fax ３３７８－４８９９

キ　リ　ト　リ

「忘年会」参加申込書　＜〆切 11/30＞

森川　*Fax*　**3378－4899**

地　区	氏　　名	電 話 番 号