渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会

コミ・レク 渋谷ニュース 169

http://shibuya-komireku.net/

平成29年12月号

コミレクのホームページを公開中！！

http://shibuya-komireku.net/

入力するのは⇒「渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会」
あるいは⇒「渋谷区コミレク」と入力し、【検索】してください。

好き好き
スポーツディ
1

好き好きスポーツディ

☆リングバトル交遊会
1/6（土）午後2時～
ご参加下さい！

スポーツセンター・小体育室

＜バルーンテニス＞

12月９日(土)	*13：30～15：30*
＊12月16日(土)	〃
１月13日(土)	〃
１月27日(土)	〃

ひがし健康プラザ・アリーナ

＜リングバトル・エクササイズ等＞

＊12月９日(土)	下 記 参 照
＊12月16日(土)	〃
12月23日(土)	*14：00～16：00*
１月６日(土)	〃
１月13日(土)	〃

＊＊＊印…会場・時間⇒変更・注意！

＜リングバトル＞

12/9、16　*14：00～16：00*　ひがし健康プラザ 談話室1・2

＜エクササイズ＞

12/9、16　*13：00～15：00*　リフレッシュ氷川 多目的室C

地域巡回教室

2 地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	12月７日(木)	*9：30～11：00*	ひがし健康プラザ
	12月14日(木)	〃	〃
	12月21日(木)	〃	〃
	12月28日(木)	〃	〃
	１月４日(木)	〃	〃
	１月11日(木)	〃	〃

小学生のヒップホップ　さんびー

〖HIPHOP feat.３Ｂ！〗

3B体操とHIPHOPのコラボクラス！
音楽に合わせて楽しく踊りましょう！

地域巡回教室

3 地域巡回普及教室～ペタンク

12月９日(土)	*13：30～16：30*	スポーツセンター 相撲場横
12月23日(土)	〃	〃
１月６日(土)	〃	〃
１月13日(土)	〃	〃

くみんの広場

4 「くみんの広場・障害者団体連合運動会」

11月4・5日「くみんの広場」、23日「障害者団体連合運動会」と
お手伝いいただいた皆様、本当にありがとうございました。

スタンプラリーに初参加した「くみんの広場」の集計がでました。
これは30か所のラリーポイントで、参加し10個のスタンプを集めたら
提供された景品をもらえるという子どもたち向けのイベントです。
コミレクでは、ポップコーンを提供しました。

＜第40回 くみんの広場＞

	バルーンテニス	ペタンク	テント	スタンプラリー	各日合計
11月4日（土）	302	367	569	44	1,282
11月5日（日）	309	375	580	48	1,312
各ブース合計	611	742	1,149	92	2,594

Walking 66

5 表参道・原宿周辺の"イルミネーション巡り"

一年はあっという間に過ぎ、早くも師走・・・今年も街に趣向を
こらしたイルミネーションが美しく輝く季節が巡ってきました。
渋谷区内を歩いてみませんか。温かい服装でご参加下さい！

日　　時：	１２月１７日（日）　午後４時
集合場所：	渋谷駅モヤイ像前
参 加 費：	１００円（保険代）
お問合せ：	事務局　吉備 厚子　（TEL 3356－1957）

コミ・レク

～コミレク会員の皆様へ～

**この一年間、コミレクの開催事業、また渋谷区、オリパラ推進課、体協ほか
各種イベントにご参加、ご協力をいただき、本当にありがとうございました。
寒さが厳しくなる季節です。お体を大切にされ、良いお年をお迎えください。
来年もどうぞよろしくお願いいたします。**

ニュー駅伝

6 「しぶやニュー駅伝2018」スタッフの皆様へ

第68回「しぶやニュー駅伝」スタッフのお申込みをありがとうございました。
事前説明会が下記により開催されますので、ご出席をお願いいたします。
当日ご都合の悪い方は、事務局までご連絡ください。

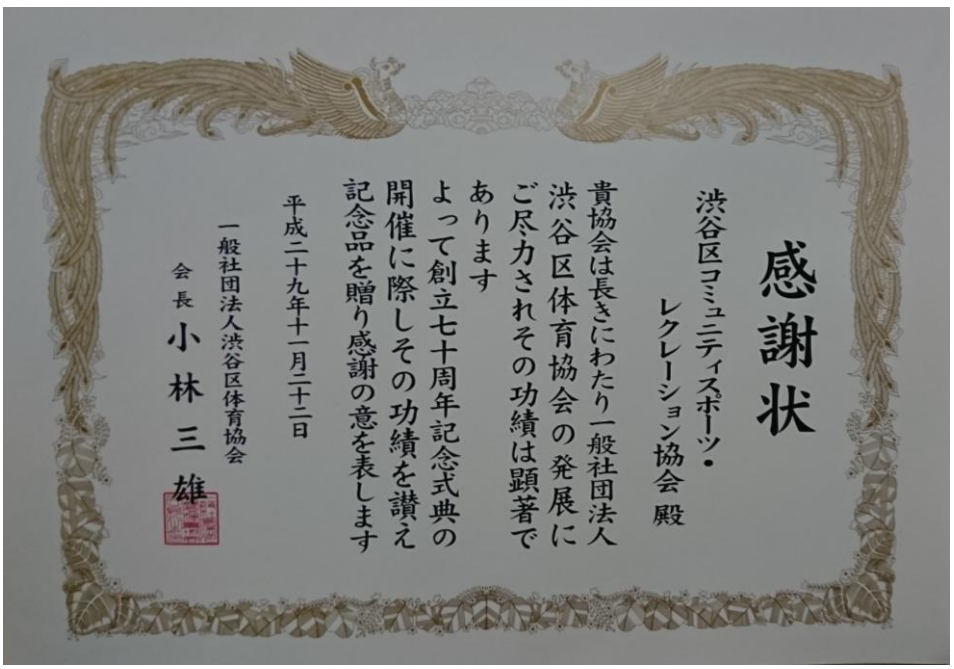
日　　時	：	平成３０年１月１０日(水)　午後７時～
場　　所	：	渋谷区スポーツセンター 小体育室

体協70周年

7 祝・渋谷区体育協会70周年！！

～コミレクが感謝状をいただきました～

11月22日(水)午後6時半より、渋谷エクセルホテル東急6F「プラネッツ」にて
渋谷区体育協会70周年記念式典・祝賀会が開催されました。
その席上コミレクの長年にわたる協力に対して、渋谷区体育協会より感謝状が
村上英子会長に授与されました。「感謝状と記念品」ありがとうございました！！


感謝状

渋谷区コミュニティスポーツ・
レクレーション協会 殿

貴協会は長きにわたり一般社団法人
渋谷区体育協会の発展に
ご尽力されその功績は顕著で
あります
よって創立七十周年記念式典の
開催に際しその功績を讃え
記念品を贈り感謝の意を表します

平成二十九年十一月二十二日

一般社団法人渋谷区体育協会
会長 小林三雄