

http://shibuya-komireku.net/

平成30年1月号

# 新年おめでとうございます 本年もよろしくお願い申し上げます

平成30年1月7日

渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会

会長村上英子

理事長 松 倉 邦 雄





### 好き好きスポーツディ

☆リングバトル交遊会 2/3 (土) 午後2時~ ご参加下さい!

#### スポーツセンター・小体育室

<バル<del>ーンテニス></del>

1月13日(土) 13:30~15:30

1月27日(土)

2月10日(土) "

2月24日(土) "

3月24日(土) "

#### ひがし健康プラザ・アリーナ

〈リングバトル・エクササイズ等〉

1月13日(土)  $14:00\sim16:00$ 

1月20日(土) "

▶ \* 1月27日(土) 下記参照

2月3日(土) 14:00~16:00

2月10日(土) "

\*\*\*印…会場・時間⇒変更・注意!

**<リングバトル>** 

1月27日  $14:00\sim16:00$  ひがし健康プラザ 談話室 $1\cdot2$ 

<エクササイズ>

1月27日 13:00~15:00

リフレッシュ氷川 多目的室C

地域巡回教室

2

## 地域巡回普及教室~3B体操

中高年対象	1月11日(木)	9:30~11:00	ひがし健康プラザ
	1月18日(木)	<i>y</i>	JJ
	1月25日(木)	<i>y</i>	"
	2月1日(木)	II	"
	2月8日(木)	II.	"
	2月15日(木)	IJ	IJ

小学生のヒップホップ さんびー

## [HIPHOP feat. 3 B!]

3B体操とHIPHOPのコラボクラス! 音楽に合わせて楽しく踊りましょう!

地域巡回教室

## 地域巡回普及教室~ペタンク

1月13日(土)	<i>13 : 30~16 : 30</i>	スポーツセンター 相撲場横
1月27日(土)	II.	JI .
2月3日(土)	II.	JI .
2月10日(土)	IJ	<i>II</i>

4 J

### 「ウィルチェアラグビー」清掃ボランティア募集!

スポセンで行われる「ウィルチェアラグビー合宿」のボランティアを 募集します。お手伝いできる方はスポセンに直接ご集合ください。

1月19日(金) 16:00~18:30 \*各日とも15:45に大体育室集合。

2月16日(金) 16:00~18:30 \*室内履き、雑巾ご持参下さい。

Walking 67

## 七福神巡り⑥~元祖山手七福神

2013年の谷中七福神巡りから始まった新年の七福神巡りも、隅田川、 新宿山手、浅草、港七福神と巡り来て、今年で六回目を迎えます。 目黒区から港区へと歩きます。暖かくしてご参加ください。

日 時: 1月14日(日) 午前10時半

集合場所: 渋谷駅モヤイ像前 \*小雨決行

参加費: 100円(保険代)

お問合せ: 事務局 吉備 厚子 (1 3356-1957)

**6** 

### 「しぶやニュー駅伝2018」スタッフの皆様へ

第68回「しぶやニュー駅伝」スタッフのお申込みをありがとうございました。 事前説明会に出席できる方は、10日(水)午後7時にスポセン小体育室に お集まりください。

駅伝当日は、例年通り午前7時駅伝スタッフ受付集合です。

5時間近く立ちっぱなしになります。日陰のところも多くあります。

とにかく暖かく!暖かくしてお集まりください。

どうぞよろしくお願いいたします。

日 時 : 1月21日(日) 午前7時 厳守

場 所 : 代々木公園 駅伝スタッフ受付

Women'Rui

# 第8回 渋谷・表参道Women's Run スタッフ募集します!

2012年に始まった「渋谷・表参道Women's Run」も表参道や明治神宮の中を 駆け抜けるという他では見られない稀少性もあって、エントリーする方が年を 追って増え人気拡散中です。春三月の風物詩としてすっかり定着しました。 今年もコミレクは給水を担当しますので、お手伝いいただけるスタッフを25名 募集いたします。お申込み時に、スタッフウェアのサイズもお知らせください。 どうぞよろしくお願いいたします。

3月25日(日) 午前8時 嚴守 時 日 代々木公園 原宿門付近 第1給水所 場 所 募集人員 25名 1月31日(水) \* 先着順 受付〆切 事務局 吉備 厚子 申込み先 場 所 Tel&Fax 03 - 3356 - 1957

#### 第8回 渋谷·表参道Women's Run

#### スタッフ申込書

吉備FAX 03-3356-1957

\*ウェアはメンズサイズです。

地区	氏	名	電 話 番 号	サイズ