渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会

コミ・レク 渋谷ニュース 171

http://shibuya-komireku.net/

平成30年2月号

好き好き
スポーツディ
1

好き好きスポーツディ

☆リングバトル交遊会
3/3（土）午後2時～
ご参加下さい！

スポーツセンター・小体育室

＜バルーンテニス＞

２月10日（土）	*13：30～15：30*
２月24日（土）	〃
３月24日（土）	〃

ひがし健康プラザ・アリーナ

＜リングバトル・エクササイズ等＞

２月10日（土）	*14：00～16：00*
＊ ２月17日（土）	下 記 参 照
２月24日（土）	*14：00～16：00*
＊ ３月３日（土）	下 記 参 照
３月10日（土）	*14：00～16：00*
＊ ３月17日（土）	下 記 参 照

＊＊＊印…会場・時間⇒変更・注意！

＜リングバトル＞

2/17、3/3、3/17　*14：00～16：00*　ひがし健康プラザ 談話室1・2

＜エクササイズ＞

2/17、3/3、3/17　*13：00～15：00*　リフレッシュ氷川 多目的室Ｃ

「はじめての健康体操」～コミレクまつり

３/１８（日）10：00～11：30　スポーツセンター 大体育室

～どなたでも大歓迎！ご参加ください！！～

地域巡回教室

2 地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	２月15日(木)	*9：30～11：00*	ひがし健康プラザ
	２月22日(木)	〃	〃
	３月１日(木)	〃	〃
	３月８日(木)	〃	〃
	３月15日(木)	〃	〃

小学生のヒップホップ　さんびー

〖HIPHOP feat.３Ｂ！〗

3B体操とHIPHOPのコラボクラス！
音楽に合わせて楽しく踊りましょう！

地域巡回教室

3 地域巡回普及教室～ペタンク

２月10日(土)	*13：30～16：30*	スポーツセンター 相撲場横
２月24日(土)	〃	〃
３月３日(土)	〃	〃
３月10日(土)	〃	〃

オリ・パラ

4 「ウィルチェアラグビー」清掃ボランティア募集！

スポセンで行われる「ウィルチェアラグビー合宿」のボランティアを募集します。お手伝いできる方はスポセンに直接ご集合ください。

２月１６日(金) 16：00～18：30	＊15：45に大体育室集合。 ＊室内履き、雑巾ご持参下さい。

Walking 68

5 湯島天神・梅まつり～本郷界隈へ

立春を過ぎても寒い日が続いています。お元気にお過ごしですか。
寒さの中にも“凛と咲く梅”東京には梅の名所が数多くありますが、
♪梅は咲いたか～♪・・・湯島へ行ってみましょう。
湯島天神境内では、二月中旬から「梅まつり」が開催されています。
その後は、本郷界隈をウォーキングします。ご参加下さい。

日　　時：	２月２５日（日）　午後１時
集合場所：	渋谷駅モヤイ像前　　＊小雨決行
参 加 費：	１００円（保険代）
お問合せ：	事務局　吉備 厚子　（℡ 3356－1957）

※３月のウォーキングは…
３月21日（祝・水）を予定しています。

ニュー駅伝

6 「しぶやニュー駅伝2018」スタッフの皆様へ

第68回「しぶやニュー駅伝」のお手伝いをありがとうございました。
駅伝当日は、風もなく穏やかな一日で走路スタッフとしても大助かりでした。
翌日の大雪から二週間余り…いまだに冷え込みが続いています。
“8エリア”は、部門により途中でコース変更もあります。“8エリア”においては、
トラブルもなく無事に終了しましたのもスタッフ皆様のおかげです。
本当にありがとうございました。

Women'Run

7

「第８回 渋谷・表参道Women's Run」スタッフの皆様へ

「第8回 渋谷・表参道Women's Run」給水スタッフにお申込みをいただきありがとうございました。

3月になりますが、スタッフ業務説明会が下記の通り開催されます。

スタッフウェア、マニュアル等が配布されますので、ご都合のつく方はご出席よろしくお願いいたします。

欠席の方は、当日の配布とさせていただきますので、ご了承ください。

日　時	：	３月１５日(木)　午後７時～
場　所	：	渋谷区商工会館　２階大研修室

コミ・レク

～コミレク・これからの予定～

・ **コミレクまつり**

3月18日（日）10:00～16:00　　スポーツセンター 大体育室

＊午前ー健康体操、　午後ーコミレクおなじみの軽スポーツ

・ **第8回渋谷・表参道Women's Run**

3月25日（日） 8:00～11:00　　代々木公園原宿門辺り第1給水所

・ **平成30年度コミレク総会**

4月15日（日）17:00～18:00　　スポーツセンター 第1・2会議室