



172

<http://shibuya-komireku.net/>

平成30年3月号

好き好き  
スポーツディ

1

## 好き好きスポーツディ

☆リングバトル交遊会

4/7 (土) 午後2時～

ご参加下さい!

スポーツセンター・小体育室

<バレーンテニス>

3月24日(土) 13:30~15:30

4月14日(土) 〃

4月28日(土) 〃

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

3月10日(土) 14:00~16:00

\* 3月17日(土) 下記参照

\* 4月7日(土) 11:30~13:30

4月14日(土) 14:00~16:00

\* 4月21日(土) 11:30~13:30

\*\*\*印…会場・時間⇒変更・注意!

<リングバトル>

3月17日 14:00~16:00

ひがし健康プラザ 談話室1・2

<エクササイズ>

3月17日 13:00~15:00

リフレッシュ氷川 多目的室C

<リングバトル・エクササイズ> \*時間が早まります。ご注意ください!

4/7、4/21 11:30~13:30

ひがし健康プラザ 談話室1・2



## 「はじめての健康体操」～コミレクまつり2018

3月18日(日) 渋谷区スポーツセンター 大体育室

お誘い合わせて、ご参加ください!!

\*上履き持参のこと

<午前> 10:00~11:30

健康体操

<午後> 13:00~15:30

バレーンテニス・シャフルボード  
ボッチャ・室内ペタンク

地域巡回教室

## 2 地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	3月15日(木)	9:30～11:00	ひがし健康プラザ
	3月22日(木)	〃	〃
	3月29日(木)	〃	〃
	4月5日(木)	〃	〃
	4月12日(木)	〃	〃

地域巡回教室

## 3 地域巡回普及教室～ペタンク

	3月10日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
	3月24日(土)	〃	〃
	4月7日(土)	〃	〃
	4月14日(土)	〃	〃

♪ こどもの城合唱団コンサート～こどもたちからのサウンドメッセージ  
うた とき

コンサート

## 4 詩が生まれる瞬間

～こどもたちの素敵な歌声を聴いてみませんか～

<p>3月24日(土) 14:00/18:00</p> <p>*開場は、開演30分前です</p>	<p>♪ 渋谷区文化総合センター大和田</p> <p>♪ さくらホール</p>
	<p>♪ チケット：2000円(全席指定)</p>

チケット 申し込み〆切・・・ 3月15日(木) \*先着20名様まで

チケット 申し込み先・・・ 事務局 吉備 ☎3356-1957

Walking 69

## 5 桜の季節はすぐそこまで来ています・・・

今年の冬はいつになく寒い日が多く、春を待ちわびていました。  
先日、東京の桜の開花は21日頃との予想が出されました。  
浅草や隅田川沿いを歩きます。桜はまだ蕾かもしれません。  
春風を感じながら、隅田川テラスも歩いてみましょう：

日 時 :	3月21日(祝・水)	午後1時
集合場所 :	渋谷駅モヤイ像前	*小雨決行
参加費 :	100円(保険代)	
お問合せ :	事務局 吉備 厚子 (Tel 3356-1957)	

Women'Run

## 6 第8回 渋谷・表参道 Women's Run

「第8回 渋谷・表参道 Women's Run」の開催が迫ってきました。  
給水スタッフとしてお手伝い下さる皆様よろしくお願いたします。

集合日時 :	3月25日(日)	午前8時*時間厳守
集合場所 :	代々木公園・原宿門辺り*昨年と同じ場所	

【スタッフ説明会】 ご都合のつくかたは、ご出席ください。

集合日時 :	3月15日(木)	午後7時
集合場所 :	商工会館 2階 大研修室	

# 7 平成30年度コミレク総会のお知らせ

## 【総会】

平成30年度渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会の総会を行います。

平成29年度事業報告・収支決算報告及び会計監査報告と平成30年度事業計画・予算案等の協会運営に大事な議事・議案を審議します。会員の皆様方には多数ご出席くださいますようお願い申し上げます。

日時：4月15日(日) 午後6時～

場所：渋谷区スポーツセンター 第1・2会議室

## 【懇親会】

総会終了後、場所を移し懇親会を行います。ご参加をお願いします。

日時：4月15日(日) 午後7時30分～

場所：「呑兵衛・幡ヶ谷店」 \*幡ヶ谷2-13-4

会費：4,000円 \*幡ヶ谷駅前横断歩道を渡った突き当りのビル2階

※準備の都合上、電話・ファクスにて、出欠をご連絡ください。

※連絡先 ⇒ 事務局 吉備 厚子 (Tel&Fax 03-3356-1957)

-----キ-----リ-----ト-----リ-----

平成30年度 渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会 総会

<出欠届>

吉備 (Tel&Fax 3356-1957)

・ 出席 総会・懇親会とも 総会のみ 懇親会のみ

・ 欠席

いずれかに○をお付けください。 〆切ー3月31日(土)

地 区		氏 名		電 話	
--------	--	--------	--	--------	--