



173

<http://shibuya-komireku.net/>

平成30年4月号

好き好き  
スポーツディ



## 好き好きスポーツディ

スポーツセンター・小体育室

<バルーンテニス>

4月14日(土) 13:30~15:30

4月28日(土) 〃

\* 5月19日(土) 〃

5月26日(土) 〃

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

4月14日(土) 14:00~16:00

\* 4月21日(土) 11:30~13:30

4月28日(土) 14:00~16:00

\* 5月5日(土) 11:30~13:30

5月12日(土) 14:00~16:00



\*\*\*印…会場・時間⇒変更・注意!

<バルーンテニス>

5月19日 13:30~15:30

第3土曜日に変更。時間は同じ。

<リングバトル・エクササイズ> \*時間が早まります。ご注意ください!

4/21、5/5 11:30~13:30

ひがし健康プラザ3F アリーナ



# 30周年記念パーティー

\* 詳細は、最終面で。

2018.6.3 (日) 15:00~

新宿「ケントス」

LIVE HOUSE KENTO'S OLDIES SHINJUKU

## 2 地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	4月12日(木)	9:30～11:00	ひがし健康プラザ
	4月19日(木)	〃	〃
	4月26日(木)	〃	〃
	5月3日(木)	〃	〃
	5月10日(木)	〃	〃
	5月17日(木)		

## 3 地域巡回普及教室～ペタンク

	4月14日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
	4月28日(土)	〃	〃
	5月5日(土)	〃	〃
	5月12日(土)	〃	〃

---

### 第7回 渋谷ハチ公杯ペタンク大会

	5月26日(土)	9:30～16:00	はるのおがわコミュニティパーク
--	----------	------------	-----------------

---

渋谷ハチ公杯ペタンク大会は、今年で5年目の開催となります。

詳細は、ホームページよりご確認ください。

## 4 コミレク会費について

平成30年度の会費の納入をお願いいたします。

会費は、各地域担当者にお渡しの上、領収証をお受け取り下さい。

Walking 70

# 5 新宿御苑から四谷界隈へ・・・

今年の桜は例年より早く満開になり、卒業式のころには桜の花びらが舞っていました。いつになく桜の季節が長かったように感じました。ゴールデンウィークのころにはどんな花が咲いているでしょうか。新宿御苑から四谷辺りをウォーキングしてみましよう。ご参加ください。

日 時 :	4月30日(祝・水)	午後1時
集合場所 :	渋谷駅モヤイ像前	*小雨決行
参加費 :	100円(保険代)	
お問合せ :	事務局 吉備 厚子 (TEL 3356-1957)	



ヨミレク

## コミレクこれからの予定

- ・平成30年5月26日(土) 第7回 渋谷ハチ公杯ペタンク大会
- ・平成30年6月24日(日) 第2回 区長杯パラバドミントン大会
- ・平成30年6月あるいは7月 バーベキュー懇親会
- ・平成30年11月3(土)・4日(日) 渋谷くみんの広場 2018
- ・平成30年11月23日(祝金) 第33回 障害者団体連合第運動会
- ・平成31年1月20日(日) 第69回 渋谷区民駅伝大会
- ・平成31年3月17日(日) コミレクまつり
- ・平成31年3月24日(日) 第9回 渋谷・表参道Women's Run

～渋谷区や他団体のスタッフとしてお手伝いする行事も載せてあります～

30周年

6

# 30th Anniversary Party

June 3, 2018

コミレク設立30周年記念パーティー



コミレクは、この6月で設立30周年を迎えます。

これもひとえに会員の皆様のご協力のお蔭です。

30周年の祝賀イベントとして、ライブハウスでパーティーします！

皆様のよくご存じのオールデイズ中心のバンドが、30周年を盛りあげてくれます。

音楽を聴きながら、ダンスを踊りながら、パーティーしましょう！

ご家族、お友だちを誘っていらしてください！

会員でない方も大歓迎です！！

ライブハウス「新宿ケントス」でお待ちしています！！

日時 6月3日(日) 午後3時～ (受付 午後2時30分～)

会場 ライブハウス「新宿ケントス」\*新宿駅東口徒歩1分。  
\*靴のABCマート前を左折。並びのセノビル6階。

会費 6,000円 (小人 4,000円)

申込み 同封のハガキにて。 〆切ー5月7日(月)

問合せ 事務局 吉備 (TEL 03-3356-1957)

