渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会

コミ・レク 渋谷ニュース 177

http://shibuya-komireku.net/

平成30年8月号

残暑お見舞い申し上げます

平成30年8月7日

渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会

会　長　村　上　英　子

理事長　松　倉　邦　雄

好き好き
スポーツディ

1 好き好きスポーツディ

スポーツセンター・小体育室

＜バルーンテニス＞

	８月11日（土）	*13：30～15：30*
	８月25日（土）	〃
＊	９月１日（土）	〃
	９月22日（土）	〃
	10月13日（土）	〃
＊	10月20日（土）	〃

ひがし健康プラザ・アリーナ

＜リングバトル・エクササイズ等＞

	８月11日（土）	*14：00～16：00*
	８月18日（土）	〃
＊	８月25日（土）	下記参照
	９月１日（土）	*14：00～16：00*
	９月８日（土）	〃
	９月15日（土）	〃

＊＊＊印…会場・時間⇒変更・注意！

＜リングバトル＞　8月25日　*お休みします*

＜エクササイズ＞

8月25日　*13：30～15：30*　リフレッシュ氷川 多目的室B

地域巡回教室

2 地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	８月９日(木)	*9：30～11：00*	ひがし健康プラザ
	８月16日(木)	〃	〃
	８月23日(木)	〃	〃
	８月30日(木)	〃	〃
	９月６日(木)	〃	〃
	９月13日(木)	〃	〃
	９月20日(木)	〃	〃

地域巡回教室

3 地域巡回普及教室～ペタンク

８月11日(土)	*13：30～16：30*	スポーツセンター 相撲場横
８月25日(土)	〃	〃
９月１日(土)	〃	〃
９月８日(土)	〃	〃
９月15日(土)	〃	〃

年会費

4 コミレク会費について

平成30年度の会費の納入をお願いいたします。

会費は、各地域担当者にお渡しの上、領収証をお受け取り下さい。

Walking 5

8月のウォーキングお休みします

今年の夏は、観測史上最短で早くも六月末に梅雨明けとなりました。

梅雨明け前の六月下旬より記録的な暑さが続いています。

皆様、熱中症対策を十分に取られ、お元気でお過ごしください。

夕方とはいえまだまだ暑いので、ウォーキングはお休みします。

秋は、９月10月11月と行事、イベントが目白押しです。

スタッフ募集の際には、ご協力をよろしくお願いいたします。

コミ・レク

コミレクこれからの予定

・平成30年10月27日（土）	第８回 ハチ公杯ペタンク大会
・平成30年11月３(土)・４日(日)	渋谷くみんの広場 2018
・平成30年11月23日（祝金）	第33回 障害者団体連合第運動会
・平成31年１月20日（日）	第69回 渋谷区民駅伝大会
・平成31年３月17日（日）	コミレクまつり
・平成31年３月24日（日）	第９回 渋谷・表参道Ｗｏｍｅｎ’ｓ Run

～渋谷区や他団体のスタッフとしてお手伝いする行事も載せてあります～

くみんの広場

6 第41回 くみんの広場 11月3日(土)・4日(日)

今年2018年の「くみんの広場」は41回目を迎えます。

昨年と同様に、バルーンテニスとペタンクを行います。

コミレク恒例の“コミレク・テント”も出します。

昨年好評だったスタンプラリーにも参加する予定です。

コミレクニュース９月号で、スタッフ募集をいたしますので

ご協力よろしくお願いいたします。

※ 次回定例会は、９月７日(金) 午後７時～　　ひがし健康プラザ 談話室１・２