



191

<http://shibuya-komireku.net/>

令和元年10月号

好き好き
スポーツディ

1 好き好きスポーツディ

スポーツセンター・小体育室

<バレーンテニス>

10月12日(土) 13:30~15:30

10月26日(土) 〃

11月9日(土) 〃

* 11月16日(土) 〃

12月14日(土) 〃

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

10月12日(土) 14:00~16:00

10月19日(土) 〃

10月26日(土) 〃

11月2日(土) 休止

11月9日(土) 14:00~16:00

***印…会場・時間⇒変更・注意!

<バレーンテニス> 11月16日

第3週です。

観戦に行こう! 声を出して、日本チームを応援しよう!!

~THE SHIBUYA SERIES オリパラ・リアル観戦事業~

【 JAPAN パラバドミントン国際大会 2019 】

パラリンピック大会競技として最初の国際大会である「JAPAN パラバドミントン国際大会2019」が国立代々木競技場第一体育館で開催されます。

“応援を力に!” 2020年の本大会前に、同じ会場で観戦できます。

11月13日(水)~17日(日) ①9時~ ②13時~ *申込み〆切 10/14

観戦ご希望の方は⇒吉備 (TEL 3356-1957) まで、ご連絡ください。



Information

入場無料!



もうひとつのラグビー世界大会。
 2019. 10. 16(水) - 10. 20(日) 東京体育館
車いすラグビーワールドチャレンジ2019

“ラグビーW杯2019”は、ロシア、アイルランド、サモアを破り、3連勝！！
 日本は第1回大会から出場していますが、それまでの全成績は4勝22敗2分けで、
 その内、3勝は前イングランド大会であげたもの。強くなってる日本チーム！
 ただ前大会3勝をあげたが、勝ち点の差で予選敗退となりました。前回敗れた13日の
 スコットランドとの試合…強豪ですが、勝ち点を少しでもあげられるよう応援しよう！
 サモア戦の瞬間最高視聴率は46.1%で、今年のスポーツ中継でトップだったとか…
 さて、2020年の大会“車いすラグビー”で金メダル候補の日本を応援に行きますよ！

◎ 10月18日(金) 19:15~20:45 予選(日本VSイギリス)

観戦申し込みをされた方⇒東京体育館 正面玄関前…18日(金)18時45分集合

地域巡回教室

2 地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	10月10日(木)	9:30~11:00	ひがし健康プラザ
	10月17日(木)	〃	〃
	10月24日(木)	〃	〃
	10月31日(木)	〃	〃
	11月7日(木)	〃	〃
	11月14日(木)	〃	〃

地域巡回教室

3 地域巡回普及教室～ペタンク

	10月12日(土)	13:30~16:30	スポーツセンター 相撲場横
	10月19日(土)	〃	〃
	10月26日(土)	〃	ペタンク大会につき、休止

11月2日(土)	〃	くみんの広場につき、休止
11月9日(土)	〃	スポーツセンター 相撲場横

【第10回 ハチ公杯ペタンク大会】

10月26日(土) 9:00~16:00 はるのおがわコミュニティパーク

“ペタンク大会” 観にきてください! “くみんの広場” 遊びにきてください!

地域巡回教室

4

お茶を飲みにいらっしゃいませんか

忙中閑あり…気分転換にいらっしゃいませんか。
美味しいお菓子とお抹茶はいかがでしょうか。

日 時	: 10月17日 (木) 午後1時~
集合場所	: リフレッシュ氷川 茶室 *白ソックス持参
参加費	: 500円 (お抹茶、お菓子代等)
お問合せ	: 部長 上島 東規子 (090-5341-4692)

着付け教室

5

着付け教室、始めます!

この度、「コミレク着付け教室」が誕生しました!
まずは、浴衣から習いましょう! ご参加お待ちしております!!
和服を着て、“街歩きできる” 日をめざして、始めましょう!

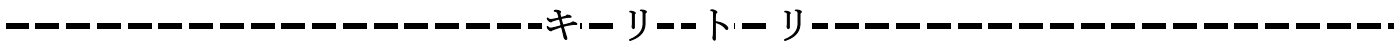
日 時	: 10月8・22日 (火) 18:30~
集合場所	: リフレッシュ氷川 和室 *浴衣持参
参加費	: 500円
お問合せ	: 部長 佐藤 真理 (080-3173-3731)

6

障害者団体運動会スタッフ募集します

「障害者団体連合運動会」は、今年で34回目を迎えます。
 コミレクは、昨年同様に用具・放送・採点係りを担当します。
 お手伝いくださるスタッフを募集します。
 ファクス、電話でお申込みください。よろしくお願いたします。

日 時	: 11月23日(祝・土) 集合：午前9時厳守
場 所	: 渋谷区スポーツセンター 大体育室
募集人員	: 10名
受付〆切	: 10月23日(水) *先着順
申込み先	: 事務局 吉備 厚子 Tel&Fax 03-3356-1957



障害者団体連合大運動会 2019

吉備 (FAX 3356-1957)

スタッフ申込書

地 区	氏 名	電 話 番 号