



192

<http://shibuya-komireku.net/>

令和元年11月号

好き好き  
スポーツディ

1

## 好き好きスポーツディ

スポーツセンター・小体育室

<バレーンテニス>

\* 11月16日(土) 13:30~15:30

12月14日(土) //

12月28日(土) //

1月11日(土) //

1月25日(土) //

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

11月16日(土) 14:00~16:00

11月23日(土) 中止

11月30日(土) 14:00~16:00

12月7日(土) //

12月14日(土) //

\*\*\*印…会場・時間⇒変更・注意!

<バレーンテニス> 11月16日 第3週です



~リフレッシュ氷川より、“和風”をお届けします~

お抹茶をいただき、ゆったりとした心もちに…

浴衣から着付けを習い、いつか着物で“街歩き”できたら…

【茶 道】 11月18日(月) 13:30~ 茶室

\*参加費 500円。 白ソックス持参。

お問合せ：部長 上島 東規子 (090-5341-4692)

【着付け】 11月22日(金) 18:00~ 和室

\*参加費 500円。 あれば、浴衣持参。

お問合せ：部長 佐藤 真理 (080-3173-3731)

## 2 地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	11月14日(木)	9:30～11:00	ひがし健康プラザ
	11月21日(木)	〃	〃
	11月28日(木)	〃	〃
	12月5日(木)	〃	〃
	12月12日(木)	〃	〃

## 3 地域巡回普及教室～ペタンク

	11月16日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
	11月23日(土)	〃	〃
	11月30日(土)	〃	〃
	12月7日(土)	〃	〃
	12月14日(土)	〃	〃

## 4 くみんの広場、お疲れ様でした！！

11月2日(土)、3日(日)とお天気にも恵まれ、大盛況でした！  
スタッフとしてお手伝いいただいた皆様、ありがとうございました。

バルーンテニス 690名、ペタンク 663名、モルック 303名の参加があり、とても賑わいました。初お目見えの“モルック”人気でした！

テントの飲み物、ポップコーン、磯辺焼きもほぼ完売でした！  
お買い上げいただいた皆様に、感謝、感謝あるのみです！！

## 5 23日は忘れずに印鑑をお持ちください！

コミレクは、昨年同様に用具・放送・採点係りを担当します。  
 お手伝いを申し込まれたスタッフの方は、午前9時集合です。  
 交通費等受領のため、必ず印鑑をご持参ください。印鑑をお持ちで  
 ない方にはお支払いできませんので、ご注意ください！

日 時	: 11月23日(祝・土)	集合	: 午前9時厳守
場 所	: 渋谷区スポーツセンター 大体育室		

## 6 ニュー駅伝の走路スタッフ募集します！

第70回区民駅伝大会“しぶやニュー駅伝”のスタッフを募集します。  
 厳寒の時期ではありますが、お手伝いをよろしくお願いいたします。  
 お誘い合わせて、グループでお友達同士でお申込みください。

日 時	: 2020年1月19日(日)	午前7時集合
場 所	: 代々木公園サイクリングコースほか	
事前説明会	: 2020年1月8日(水)	午後7時～
場 所	: 渋谷区スポーツセンター 小体育室	
募集人員	: 20名	
受付〆切	: 11月30日(土)	*先着順
申込み先	: 事務局 吉備 厚子	
	Tel&Fax 03-3356-1957	



# 令和になっても“忘年会”やります！！

「くみんの広場」も盛況のうちに終わりました。  
 朝夕冷え込むようになり、秋の深まりを感じるこの頃です。  
 元号も変わり、“令和”になって初の忘年会を開催いたします。  
 お誘い合わせて、大勢でご参加下さい。お待ちしております。  
 ファクス、電話でお申込みください。よろしく願いいたします。

日 時	: 12月7日(土)	午後6時～
場 所	: 南新宿 葵会館	*定例会 午後5時～
参加費	: 2,000円	
受付〆切	: 11月30日(土)	
申込み先	: レクリエーション部長 森川 勝司	
Tel&Fax 03-3378-4899		

-----キ-リ-ト-リ-----

コミレク・忘年会 2019

## 参加申込書

森川 FAX 03-3378-4899

地 区	氏 名	電 話 番 号