



195

<http://shibuya-komireku.net/>

令和2年2月号

スポーツディ

1

好き好きスポーツディ

スポーツセンター・小体育室

<バレーボール>

2月22日(土) 13:30~15:30

3月14日(土) //

3月28日(土) //

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトラー・エクササイズ等>

2月15日(土) 14:00~16:00

2月22日(土) //

2月29日(土) //

3月7日(土) //

3月14日(土) //

3月21日(土) //

3月28日(土) //



〜リフレッシュ氷川より、“和風”をお届けします〜

浴衣から着付けを習い、いつか着物で“街歩き”できたら…

【茶 道】 しばらくお休みします。

【着付け】 3月24日(火) 18:00〜 和室

*参加費 500円。 あれば、浴衣持参。

お問合せ：部長 佐藤 真理 (080-3173-3731)

地域巡回教室

2 地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	2月13日(木)	9:30～11:00	ひがし健康プラザ
	2月20日(木)	〃	〃
	2月27日(木)	〃	〃
	3月5日(木)	〃	〃
	3月12日(木)	〃	〃
	3月19日(木)	〃	〃
	3月26日(木)	〃	〃

地域巡回教室

3 地域巡回普及教室～ペタンク

	2月15日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
	2月22日(土)	〃	〃
	2月29日(土)	〃	〃
	3月7日(土)	〃	〃
	3月14日(土)	〃	〃
	3月21日(土)	〃	〃
	3月28日(土)	〃	〃

Women's Run

4**Women's Run スタッフ説明会**

”渋谷・表参道Women's Run”も早いもので10回目の開催となります。2011年に始まった渋谷区の表参道や明治神宮を駆け抜ける10kmの女性だけのランです。渋谷区はいうに及ばず、東京、日本の代表的観光名所を走るといふ稀少性も相まって、全国各地からのエントリーがあり、渋谷の春の風物詩として定着しました。

今年7月からは、「東京2020オリンピック・パラリンピック大会」が始まります。

オリンピック・パラリンピック前の渋谷区の一大会スポーツイベントを盛り上げていきましょう！

スタッフ説明会を下記の日時で開催します。ご参加をお願いします。

日 時	: 3月12日(木)	午後7時～
場 所	渋谷区役所 14階 大集会室	
お問合せ	事務局 吉備 厚子	
	Tel&Fax 03-3356-1957	

コミレクこれからの予定

- ・ 3月15日(日) コミレクまつり
- ・ 3月22日(日) 第10回 渋谷・表参道Women's Run
- ・ 4月12日(日) コミレク総会

オリンピックパラリンピック推進課より、会員の皆様へ、開催期間中にボランティアとして協力要請がきております。

今回は、まず”協力する意思があるかどうか”の意向調査です。

別紙の要項などをお読みいただいたうえで、協力するお気持ちがおありの方は、意向調査票をご提出お願いいたします。

お友だちを誘って、ご家族と一緒に！ お一人でも多くのご協力をお願いいたします！！

渋谷から、コミレクから ”東京2020オリンピックパラリンピック”を

盛り上げていきましょう！！