



217

<http://shibuya-komireku.net/>

令和5年2月号

年始の慌しさから、気づけば早くも二月です。

立春も過ぎましたが、春とは名ばかりの寒い日もあります。

インフルエンザも流行っています。体調に留意し、お過ごし下さい。

<令和4年度 これからの予定>

- ・ 2月19日(日) コミレクまつり
- ・ 3月19日(日) * 第13回 渋谷・表参道Women's Run

好き好き
スポーツディ

1

好き好きスポーツディ

2月から

**13~15時に変更です！
ご注意ください！！**

スポーツセンター・小体育室

<バレーンテニス>

* 2月18日(土) 13:00~15:00

* 2月25日(土) //

3月25日(土) //

4月8日(土) //

4月22日(土) //

* ➡大体育室A面に変更！

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

2月11日(土) 13:00~15:00

2月18日(土) //

2月25日(土) //

3月4日(土) //

3月11日(土) //

3月18日(土) //

3月25日(土) //

好き好きスポーツデイ～ボッチャ

2月25日(土) 13:00～15:00 ひがし健康プラザ・アリーナ

3月25日(土) " "

地域巡回教室

2

地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	2月9日(木)	9:00～11:00	ひがし健康プラザ
	2月16日(木)	"	"
	2月23日(木)	"	"
	3月2日(木)	"	"
	3月9日(木)	"	"
	3月16日(木)	"	"
	3月23日(木)	"	"

地域巡回教室

3

地域巡回普及教室～ペタンク

	2月11日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
	2月18日(土)	"	"
	2月25日(土)	"	"
	3月4日(土)	"	"
	3月11日(土)	"	"
	3月18日(土)	"	"
	3月25日(土)	"	"

ニュー駅伝2023

4

「しぶやニュー駅伝 2023」お手伝いありがとうございました!!

「しぶやニュー駅伝2023」は3年ぶりの開催でしたが、思いもかけぬ暖かさの中、招待チームを含め145チームの参加があり、無事に終了しました。3年ぶりの選手の力走と暖かい声援…清々しい大会でした。体協さんから8エリアのコース整理を担当したことに「今回8エリアのオリセンターン走路が湿っていて、特に折り返し部分では大変滑りやすくなっており、担当スタッフの方が休みなくお声かけしていただいたお蔭で大変助かりました」とお礼の言葉が届きました。早朝より長時間にわたり、お手伝いいただきありがとうございました!

Women's Run

5

「第13回 渋谷・表参道 Women'sRun」

「渋谷・表参道 Women's Run」スタッフに応募いただきありがとうございました。

今回も神宮前地区体育会さんと一緒に”第1給水”を担当します。スタッフの皆様、どうぞよろしく願いいたします。

日 時 : 2023年3月19日(日) 午前 **8** 時集合

場 所 : 代々木公園 原宿門あたり

お問合せ : 事務局 吉備 厚子 ☎ 3356-1957

