



<http://shibuya-komireku.net/>

218

令和5年3月号

やわらかな春の日差しがうれしい季節になりました。

新型コロナウイルス感染症陽性者数もこのところ減少してきています。卒業式にはマスクを外してという話もあり、卒業生の顔が見える卒業式になるといいなと思います。

ゴールデンウィーク明けには、“5類”に移行ということもあり、令和5年度はコロナ以前の生活に戻っていく年になるでしょう。

ウイズコロナの生活はまだまだ続きますが、日ごとに暖かくなって来ました。道端の花の蕾に春を感じに歩いてみませんか？

体を動かしましょう！

スポーツセンター(バレーンテニス・ペテック)、ひがし健康プラザアリーナ(リングバトル・エクササイズ・ボッチャ)で、お待ちしております。お誘い合わせてご参加下さい！

<令和4年度 予定>

- ・ 3月19日(日) 表参道～明治神宮他 *第13回 渋谷・表参道Women's Run
- ・ 3月19日(日) スポセン・大体育室 *キッズダンス発表会
- ・ 3月19日(日) " (13～15時) *ボッチャほか

好き好き
スポーツディ



好き好きスポーツディ

2月から

**13～15時に変更です！
ご注意ください！！**

スポーツセンター・小体育室

ひがし健康プラザ・アリーナ

<バレーンテニス>

<リングバトル・エクササイズ等>

3月25日(土) 13:00～15:00

3月11日(土) 13:00～15:00

4月8日(土) //

3月18日(土) //

4月22日(土) //

3月25日(土) //

5月13日(土) //

4月1日(土) //

5月27日(土) //

4月8日(土) //

4月15日(土) //

4月22日(土) //

<お知らせ>

3/18・4/15・4/22 のエクササイズはお休みしますので、

ご注意ください！

好き好きスポーツディ～ボッチャ

- 3月25日(土) 13:00～15:00 ひがし健康プラザ・アリーナ
- 4月1日(土) // //
- 4月22日(土) // //

地域巡回教室

2 地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	3月16日(木)	9:00～11:00	ひがし健康プラザ
	3月23日(木)	〃	〃
	3月30日(木)	〃	〃
	4月6日(木)	〃	〃
	4月13日(木)	〃	〃
	4月20日(木)	〃	〃
	4月27日(木)	〃	〃

地域巡回教室

3 地域巡回普及教室～ペタンク

	3月11日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
	3月18日(土)	〃	〃
	3月25日(土)	〃	〃
	4月1日(土)	〃	〃
	4月8日(土)	〃	〃
	4月15日(土)	〃	〃
	4月22日(土)	〃	〃

Women's Run



「第13回 渋谷・表参道 Women'sRun」

「渋谷・表参道 Women's Run」スタッフに応募いただきありがとうございます
ございました。

今回も神宮前地区体育会さんと一緒に”第1給水”を担当します。
スタッフの皆様、どうぞよろしく願いいたします。

日 時	: 3月19日(日)	午前 8 時集合
場 所	: 代々木公園 原宿門あたり	
お問合せ	: 事務局 吉備 厚子	☎ 3 3 5 6 - 1 9 5 7

*下記により、スタッフ説明会がありますので、ご都合のつく方は
ご参加下さい。

日 時	: 3月10日(金)	19:00~20:00
場 所	: 渋谷区商工会館 大研修室 (2F)	
お問合せ	: 事務局 吉備 厚子	☎ 3 3 5 6 - 1 9 5 7