



221

<http://shibuya-komireku.net/>

令和5年6月号

新型コロナウイルス感染症が5類へ移行したこともあり、ノーマスクの人がだんだんと増えてきているようです。混雑しているところや電車内等ではマスクを着けるなどTPOに応じた柔軟な対応がみられます。

5月後半には、学校施設でも検温・手指消毒等の感染症対策は不要との通達がありました。

5月末の区内小学校の運動会では、4年ぶりに保護者や地域の方がノーマスクで児童を応援する姿が多くみられました。大勢の人の声援の中で行う運動会っていいなと改めて感じました。

これからだんだんと気温が上がり、夏に向かい暑くなっていきますが、熱中症に気を付けながら体を動かしましょう！

<令和5年度 これからの予定>

- ・ 7月16日(日) コミレク☆サマーフェスタ
- ・ 10月28日(土) 第18回 ハチ公杯ペタンク大会
- ・ 11月4(土)・5(日)日 第46回 くみんの広場2023
- ・ 11月12日(日) 第2回 北渋谷Run Run フェスタ
- ・ 11月23日(祝木) 第38回 障がい者団体連合大運動会

好き好き  
スポーツデイ

# 1

## 好き好きスポーツデイ

スポーツセンター・小体育室

<バレーンテニス>

6月10日(土) 13:00~15:00

6月24日(土) //

7月8日(土) //

7月22日(土) //

8月12日(土) //

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

6月10日(土) 13:00~15:00

6月17日(土) //

6月24日(土) //

7月1日(土) //

7月8日(土) //

7月15日(土) //

### 好き好きスポーツデイ ~ ボッチャ

- ・ 6月24日(土) 13:00~15:00 ひがし健康プラザ・アリーナ
- ・ 7月29日(土) 13:00~15:00 ひがし健康プラザ・アリーナ

地域巡回教室

# 2

## 地域巡回普及教室~3B体操

中高年対象	6月15日(木)	9:00~11:00	ひがし健康プラザ
	6月22日(木)	//	//
	6月29日(木)	//	//
	7月6日(木)	//	//
	7月13日(木)	//	//
	7月20日(木)	//	//

地域巡回教室

**3**

## 地域巡回普及教室～ペタンク

6月10日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
6月17日(土)	※下記、ペタンク大会のため中止	
6月24日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
7月1日(土)	〃	〃
7月8日(土)	〃	〃
7月15日(土)	〃	〃

♪ **生誕100年記念！ HACHIKO 100th ANNIVERSARY since 1923**

※「**第18回 渋谷ハチ公杯ペタンク大会**」開催予定です！

日時：10月28日（土） 9:00～16:00

場所：はるのおがわコミュニティパーク

年会費

**4**

## コミレク年会費をお願いします

令和4年度は少しずつではありますが、日常がコロナ禍前に戻りながらリングバトル・エクササイズ・ペタンク・バルーンテニス・3B体操等は一年を通して活動することができました。

今年度はアフターコロナで、体調に気をつけながら活動していきます。

現在、令和5年度の年会費をお願いしております。会費をお納めの方は各地域担当者から領収証をお受け取り下さい。

**ペタンク!**  
**5****ペタンクが渋谷区ニュースに掲載！**

先月、渋谷区ニュースから取材を受け、ペタンク部の望月猛部長と渋谷ブルーペタンククラブの原川光司会長との対談や渋谷区での活動の様子が「渋谷区ニュース6/15号」で紹介されます。

皆様、ぜひお読みください！！

5/27「第17回ハチ公杯ペタンク大会」は32チームの参加しました。スタッフ共々で100名を超える参加があり盛大に開催されました。

その折に渋谷区ニュースのカメラマンの方などがお見えになり、取材されていきました。それらの様子は“渋谷のラジオ”でも取り上げられました。

**コミレク☆サマーフェスタ**

☆ 7/16（日） 10～15時

☆ スポーツセンター 大体育室

- ・ ボッチャ
- ・ シャフルボード
- ・ バルーンテニス

☆ 3Bキッズダンスのミニ発表会もあります！