

2022年度 施設年間予定表

<好き好きスポーツディ> 主催：渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会 / 共催：渋谷区教育委員会

●ひがし健康プラザ アリーナ 土曜日 14:00~16:00

*太字・斜体・カラー
⇒会場・時間変更!

リングバトル

エクササイズ

月	4					5				6				7				8				9				
日	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24
種 目	リングバトル					リングバトル				リングバトル				リングバトル				リングバトル				リングバトル				
	エクササイズ					エクササイズ				エクササイズ				エクササイズ				エクササイズ				エクササイズ				

月	10					11				12					1				2				3							
日	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	4	11	18	25
種 目	リングバトル					リングバトル				リングバトル					リングバトル				リングバトル				リングバトル							
	エクササイズ					エクササイズ				エクササイズ					エクササイズ				エクササイズ				エクササイズ							

●渋谷区スポーツセンター 小体育室 第2・第4土曜日 13:30~15:30

* →大体育室A面に変更

月	4		5		6		7		8		9	
日	9	23	14	28	11	25	9	23	13	27	10	24
種 目	バドミントン		バドミントン		バドミントン		バドミントン		バドミントン		バドミントン	

月	10		11		12		1		2			3	
日	8	22	12	26	10	24	7	28	4	18	25	11	25
種 目	バドミントン		バドミントン		バドミントン		バドミントン		バドミントン			バドミントン	

- ※ 2022年 5月28日(土) 第15回ハチ公杯ペタンク大会 はるのおがわコミュニティパーク 9:00~
 2022年10月22日(土) 第16回ハチ公杯ペタンク大会 はるのおがわコミュニティパーク 9:00~
 ※ 2022年 7月17日(日) 軽スポーツ交遊会 渋谷区スポーツセンター大体育室 9:00~16:00
 ※ 2023年 2月19日(日) コミレクまつり 渋谷区スポーツセンター大体育室 9:00~16:00

