

令和3年度 事業報告

会 議

■ 総 会

日 時	令和3年4月25日(日)	18:00～	*緊急事態宣言発令中につき中止
場 所	渋谷区スポーツセンター 第1・2会議室		
議 題	1. 令和2年度事業報告の件 2. 令和2年度決算報告の件 3. 令和2年度会計監査報告の件 4. 令和3年度事業計画(案)承認の件 5. 令和3年度予算(案)承認の件		

■ 定例会

日 時	議 題	場 所
R3.04.07(水)	総会中止の件 コロナ禍における事業の検討・運営	事業の検討、運営 ひがし健康プラザ 談話室1・2
R3.10.07(木)	コロナ禍における事業の検討・運営	事業の検討、運営 SC第3会議室
R3.11.07(日)	コロナ禍における事業の検討・運営	事業の検討、運営 SC第3会議室
R3.12.07(火)	コロナ禍における事業の検討・運営	事業の検討、運営 SC第3会議室
R4.01.07(金)	コロナ禍における事業の検討・運営	事業の検討、運営 SC第1・2会議室
R4.03.07(月)	総会中止について 次年度の事業の検討	事業の検討、運営 ひがし健康プラザ 談話室1・2

SC:渋谷区スポーツセンター

※5～9月、2月の定例会は、「緊急事態宣言」あるいは「まん防」が出されていたこともあり中止。

※「まん延防止等重点措置」適用	4/12～5/11 (4/25 緊急事態宣言に)
※「緊急事態宣言(3回目)」発令	4/25～5/31～延長 6/20
※「まん延防止等重点措置(2回目)」適用	6/21～7/11
※「緊急事態宣言(4回目)」発令	7/12～8/22～延長 8/31～再延長 9/30
※「まん延防止等重点措置(3回目)」適用	1/21～2/13～延長 3/6～再延長 3/21

■ 臨時会

日 時	議 題	場 所
R3.09.19(日)	緊急事態宣言発令中の事業運営	事業の検討、運営 SC第3会議室

*「緊急事態宣言」発令中は夜間の会議室の使用ができないため、スポーツセンターの日曜日午後、「臨時会」を開催。

令和3年度 各部事業報告

■ バルーンテニス部		(部長 沼崎 榮子)	
項目	場所及び名称	参加人数	
◆ 好き好きスポーツディ	第2・4土曜日 13:30～15:30		
19回	スポーツセンター 小体育室	延べ参加人数	149名
◆ 部会			
2回	スポーツセンター	延べ参加人数	10名
◆ ポスター・チラシ・案内状等の作成			
6回	好き好きスポーツディ日程、他	延べ制作枚数	40枚
◆ 指導員派遣			
0回	くみんの広場中止 *オンライン開催	延べスタッフ数	0名

■ 3B体操部		(部長 村上 南海江)	
項目	場所及び名称	参加人数	
◆ 地域巡回普及教室			
中高年対象	毎週木曜日 9:30～11:00		
47回	ひがし健康プラザ アリーナ	延べ参加人数	845名
◆ ヒップ・ホップ3B		(講師 打越 麻里子)	
子ども対象	月2～3回 月曜日または木曜日午後		
45回 (対面:29回、リモート:16回)	スポセン、他	延べ参加人数	1,000名
◆ 部会			
0回	指導プログラム作成・実技練習、他	延べ指導員数	0名
◆ ポスター・チラシ、案内状等の作成			
0回	地域巡回普及教室ポスター、他	延べ制作枚数	0枚
◆ 指導員派遣			
0回	くみんの広場、ペタンク大会準備体操	延べ指導員数	0名
◆ イベント出演			
2回	11/7 くみんの広場 オンライン参加	参加人数	70名
	3/21 親子でダンス&体操ほか	参加人数	40名

■ リングバトル部		(部長 室谷 洋子)	
項目	場所及び名称	参加人数	
◆ 好き好きスポーツディ	毎週土曜日 14:00～16:00		
42回	ひがし健康プラザ アリーナ、他	延べ参加人数	226名
◆ 部会			
4回	ひがし健康プラザ、他	延べ参加人数	10名
◆ ポスター・チラシ、案内状等の作成			
0回	好き好きスポーツディポスター、他	延べ制作枚数	0枚

■ エクササイズ部 【Polaris（ポラリス）】 （部長 田澤 修平）

項目	場所及び名称	参加人数
◆ 好き好きスポーツディ 51回	毎週土曜日 14:00～16:00/13:00～15:00 ひがし健康プラザ アリーナ、他	延べ参加人数 529名
◆ 地域巡回普及教室 19回	毎週水曜日 19:00～21:00 常磐松小学校体育館	延べ参加人数 58名
◆ 講習会（外部講師をお招きして） 0回		延べ参加人数 0名
◆ 部会 0回		延べ参加人数 0名
◆ ポスター・チラシ、案内状等の作成 0回	好き好きスポーツディポスター、他	延べ制作枚数 0枚
◆ イベント 0回		延べ参加人数 0名

■ ペタンク部 （部長 望月 猛）

項目	場所及び名称	参加人数
◆ 地域巡回教室 36回	毎週土曜日 13:30～16:30 スポーツセンター 相撲場横	延べ参加人数 288名
◆ 親睦交流会 0回		延べ参加人数 0名
◆ ハチ公杯ペタンク大会 2回	7/17、10/23 9:00～16:00 はるのおがわコミュニティパーク	延べ参加人数 180名
◆ 講習会 0回	大山公園	延べ参加人数 0名
◆ 部会 2回	スポーツセンター	延べ参加人数 16名
◆ ポスター・チラシ、案内状等の作成 3回		延べ制作枚数 13枚
◆ 指導員派遣 0回	くみんの広場中止 *オンライン開催	延べスタッフ数 0名

■ 釣り部 （部長 斉藤 貴之）

項目	場所及び名称	参加人数
◆ 釣行	コロナ禍により、実施できず	

■ こどもの城児童合唱団部

(部長 吉村 温子)

項目	場所及び名称	参加人数
◆ 合唱部	土曜日 年間 30回	
児童合唱団 (小1～中3)	青山学院大、リフレッシュ氷川、常盤松小	団員数 約 220 名
混声合唱団 (高1～成人)	青山学院大、リフレッシュ氷川、常盤松小	団員数 約 80 名
◆ 幼児リトミッククラス	木曜日 年間 30回	
(2歳児～幼児)	青山学院大学、常盤松小学校	団員数 約 30 名
◆ 障がい児クラス	年間 約30回	
(幼児～成人)	リフレッシュ氷川、常盤松小学校	団員数 約 30 名
◆ 合 宿		
◆ コンサート・イベント (外部コンサート)出演		
月 日	名 称	場 所
2021.12.25(土)	こどもの城児童合唱団X'masコンサート	青山学院大学 ガウチャーメモリアルホール
		参加人数 30 名

■ 代々木の杜倶楽部

(部長 舟久保 輝雄)

項目	場所及び名称	参加人数
◆ 地域巡回教室	第3土曜日 15:00～17:00	
0 回	代々木の杜 多目的ホール	延べ参加人数 0 名
◆ 講習会		
0 回		延べ参加人数 0 名
◆ ポスター・チラシ、案内状等の作成		
0 回		延べ制作枚数 0 名
◆ 部 会		
0 回		延べ参加人数 0 名

■ 和風倶楽部

(部長 佐藤 真理)

項目	場所及び名称	参加人数
◆ 講習会	不定期 15:00～17:00	
0 回	リフレッシュ氷川 和室	延べ参加人数 0 名

■ レクリエーション部

(部長 森川 勝司)

項目	場所及び名称	参加人数
◆ BBQ&納涼懇親会	2020年2月より続くコロナ禍で、開催できず	0 名
◆ 忘年会	〃	0 名
◆ 部 会	〃	0 名

■ 事務局

(局長 吉備 厚子)

総務・ホームページ 吉備 厚子
 会計・庶務 竹田 紀代子
 会計・庶務 濱 喜代美

- ◆ 『コミ・レク 渋谷ニュース』
 9回 198号～206号発行
- ◆ ホームページの更新・管理
 毎月の『コミ・レク 渋谷ニュース』や行事・活動等の写真の掲載など

コミレク・ホームページ
<http://shibuya-komireku.net/>

- ◆ 総会資料作成
 3月～4月上旬
- ◆ 定例会の進行並びにレジユメ作成、記録
 毎月7日 計7回
- ◆ 会計・庶務関係
 会計事務、関係機関との連絡・調整、懇親会・忘年会等のサポート その他
- ◆ 広報
 ポスター・チラシ等の作成(随時)、グループLINEによるお知らせ、募集等(随時)
- ◆ ウォーキング

■ 事務局 (バンク・渉外)

◆ 事業参加活動

月 日	名 称	場 所	参加人数
R3.07.22 (木)	東京2020五輪聖火リレー	公道でのリレーは中止	スタッフ 12 名
R3.07.22 (木)	東京2020五輪聖火リレー点火セレモニー	芝公園	参加人数 1 名
R3.08.24 (火)	東京2020パラリンピック聖火リレー	公道でのリレーは中止	スタッフ 8 名

* 第44回 渋谷区くみんの広場 コロナ禍により、2020年に続きオンラインで実施

R3.11.06 (土)	} くみんの広場	11/7、3Bキッズ	参加人数 70 名
R3.11.07 (日)		オンライン参加	
R3.11.23 (祝)	第36回障害者団体連合大運動会	渋谷区スポーツセンター	中 止
R4.01.16 (日)	第72回 “しぶやニュー 駅伝2022”	代々木公園	中 止
R4.03.06 (日)	しぶやEKIDEN	代々木公園	スタッフ 10 名
R4.03.20 (日)	第12回渋谷表参道Women's Run	表参道、明治神宮周辺	スタッフ 25 名
R4.03.21 (日)	コミレクまつり(3Bキッズ発表会)	渋谷区スポーツセンター	参加人数 39 名

◆ 上級救命再講習

R3.10～11月 上級救命再講習 渋谷消防署
 (H30年10月の再講習より、3年に1度の講習)

令和3年度 コミレク各部事業 実施回数・参加者 総計

事業名称	回数	参加者計
好き好きスポーツデイ	112 回	904 名
地域巡回教室	147 回	2,191 名
親睦普及事業	0 回	0 名
大会・イベント	4 回	289 名
部 会	8 回	36 名
講習会	0 回	0 名
懇親会	0 回	0 名
定例会(毎月7日開催)	7 回	98 名
	278 回	3,518 名

令和3年度 収支決算書

自 令和 3年 4月 1日
至 令和 4年 3月 31日

【収入の部】

単位：円

科 目	令和3年度 予 算	令和3年度 決 算	備 考
前 期 繰 越 金	1,059,173	1,059,173	
会 費	200,000	127,000	@1,000×127人
賛 助 会 費	10,000	0	
雑 収 入	15,000	18,000	@1,000×14人(2年度会費)、他
利 息	0	9	
合 計	1,284,173	1,204,182	

【支出の部】

単位：円

科 目	令和3年度 予 算	令和3年度 決 算	備 考
バレー部	5,000	965	
3 B 体 操 部	10,000	12,800	
リングバトル部	5,000	0	
エクササイズ部	5,000	0	
ペタンク部	5,000	600	
レクリエーション部	5,000	0	
こどもの城児童合唱団部	5,000	0	
釣 り 部	5,000	0	
代々木の杜倶楽部	5,000	0	
和 風 倶 楽 部	5,000	0	
事 務 局	140,000	47,690	事業費 0 渉外費 0 事務費 7,650 HP管理 40,040
東京都レク協会費	10,000	10,152	
通 信 費	10,000	19,020	
記念行事積立金	20,000	20,000	
慶 弔 費	20,000	5,000	
小 計	255,000	116,227	
予 備 費	1,029,173		
次 期 繰 越 金		1,087,955	
合 計	1,284,173	1,204,182	

上記の通り、収支決算報告いたします。

令和4年3月31日

会 計 竹 田 紀 代 子 (印)
会 計 濱 喜 代 美 (印)

会計監査の結果、相違ないことを認めます。

令和4年4月24日

監 事 藤 井 キ ク (印)
監 事 福 與 好 一 (印)

令和4(2022)年度 各部事業計画 (案)

■ バルーンテニス部

(部長 沼崎 榮子)

◆ 基本姿勢

☆ 屋内で、世代を問わず手軽に楽しめるスポーツとして、バルーンテニスの普及活動に努める。

◆ 事業計画

☆ 好き好きスポーツデイ

第2・4土曜日 13:30～15:30

渋谷区スポーツセンター 小体育室

☆ 親睦交遊会

☆ ポスター・チラシ等の作成(随時)

☆ 部会(随時)

■ 3B体操部

(部長 村上 南海江)

◆ 基本姿勢

☆ 地域の中・高齢者に週一回の転倒予防・健康体操を休まず継続参加できるように努める。

☆ キッズヒップホップ ダンスを通して子どもたちの活動の場を提供し、親子間、仲間づくりに努める
演技の発表会を行う。

◆ 事業計画

☆ 地域巡回普及教室

①中高年対象

毎週木曜日

9:30～11:00

ひがし健康プラザアリーナ、他

②キッズ・ヒップホップダンス

毎週月曜日

15:00～17:00

代々木八幡c.c 他

(講師 打越 麻里子)

③くみんの広場、コミレクまつり、サマーフェスタ等、演技発表に努める。

☆ 指導者派遣(随時) 他部の行事、大会等の準備体操

☆ ポスター・チラシ等の作成(随時)

☆ 部会(随時) 指導の研究会

代々木の杜地域交流センター

■ リングバトル部

(部長 室谷 洋子)

◆ 基本姿勢

☆ より多くの人にリングバトルの楽しさを知ってもらい、参加者同士の親睦を図りながら
普及活動に努める。

◆ 事業計画

☆ 好き好きスポーツデイ

毎週土曜日 14:00～16:00

ひがし健康プラザ アリーナ

☆ ポスター・チラシ等の作成(随時)

☆ 部会(随時)

■ エクササイズ部 【Polaris（ポラリス）】 （部長 田澤 修平）

◆ 基本姿勢

- ☆ エアロビクス・エクササイズを中心とした有酸素プログラムを行い、身体機能向上を目指す。
- ☆ 3輪式エクササイズバンド“モビバン”を用いて、健康体操を実施し、多くの方々に広める。

◆ 事業計画

- ☆ 好き好きスポーツデイ
毎週土曜日 14:00～16:00 ひがし健康プラザ アリーナ
- ☆ 地域巡回普及教室
毎週水曜日 19:00～21:00 常磐松小学校体育館
- ☆ レクリエーション 年 1～2回
- ☆ イベントレッスン 年 1～2回
- ☆ ポスター・チラシ等の作成(随時)
- ☆ 部会(随時)

■ ペタンク部 （部長 望月 猛）

◆ 基本姿勢

- ☆ ペタンクを通じて、渋谷区民の健康づくり、友好の輪を作る。

◆ 事業計画

- ☆ 地域巡回普及教室 スポーツセンター相撲場横
①成人対象 毎週土曜日 13:30～17:00 ペタンクコート
②小学生対象 未定
- ☆ 親睦普及事業
シニアクラブ講習会 未定
- 第15回ハチ公杯ペタンク大会 5月25日(土) 9:00～16:00 はるのおがわコミュニティパーク
- 第16回ハチ公杯ペタンク大会 10月22日(土) 9:00～16:00 はるのおがわコミュニティパーク
- ☆ 親睦交流大会 未定
- ☆ 合宿講習会 未定
- ☆ ポスター・チラシ等の作成(随時)
- ☆ 部会(随時)

■ こどもの城児童合唱団部 （部長 吉村 温子）

◆ 基本姿勢

- ☆ 子どもの健全育成と芸術を通じたノーマライゼーションの実現を活動理念とする。
- ☆ 未来を担う子どもたちが、年齢や障がいの枠を超えた活動を通し、互いを認め、目標に向かい助け合うことで、社会性を培うと共に自己を表現する力を養い、全ての人が平等に生きることのできる社会を作る人材になるきっかけとなることを目的とする。
- ☆ 一人一人がいきいきと表現できるステージを創り、観る人、聴く人、演じる人、バックステージの人が同じ時間、感動を共有することで、音楽の素晴らしさを体験また伝承することを目的とする。

◆ 事業計画

☆ 合唱クラス

① 児童合唱団(小1～中3)

年間30回 土曜日 青山学院大・リフレッシュ氷川・常磐松小

② 混声合唱団(高1～成人)

年間30回 土曜日 青山学院大・リフレッシュ氷川・常磐松小

③ 幼児リミックスクラス(2歳児～幼児)

年間30回 木曜日 青山学院大学・常磐松小学校

④ 障がい児対象クラス

年間30回 日曜日 リフレッシュ氷川・常磐松小学校

⑤ 年数回の合同発表会開催

☆ 新宿ハイジア夏まつりコンサート

7月 東京都健康プラザ ハイジア

☆ 夏の特別練習

8月

☆ 交流コンサート・夏合宿

8月

☆ 障がい児クラス・夏合宿

8月

☆ SING SING SING みんなでメリーXマス

12月 青山学院大ガウチャーメモリアルH

☆ こどもたちからのサウンドメッセージ

3月 大和田・さくらほーる

☆ その他音楽を使って、渋谷区・東京都等の活動に参画。

☆ Facebookに活動等を掲載。ポスター・チラシ等の作成(随時)

☆ 部会(随時)

■ 釣 り 部

(部長 斉藤 貴之)

◆ 基本姿勢

☆ 釣りを通して仲間づくり。

☆ 海に出て、潮風を思いっきり吸ってリフレッシュ。

◆ 事業計画

☆ 釣行 6月頃、アジ釣りを予定

親子、成人対象 年1～2回 東京湾、相模湾

☆ 親睦交遊会 釣行後、参加者で親睦バーベキュー等

☆ ポスター・チラシ等の作成(随時)

☆ 部会(随時)

■ 代々木の杜倶楽部

(部長 舟久保 輝雄)

◆ 基本姿勢

☆ ラジオ体操とレクリエーションゲームを中心に親しみやすく、世代を超えてスポーツを楽しめる倶楽部づくりを目指す。

☆ 卓球・シャフルボード・けん玉ほか。

◆ 事業計画

☆ 卓球・シャフルボード等のスポーツ教室

第3土曜日 15:00～17:00

代々木の杜地域交流センター

☆ ラジオ体操等の講習会

第3木曜日 18:30～20:00

☆ レクリエーション・カラオケ・ウォーキング等を企画・運営

☆ ポスター・チラシ等の作成(随時)

☆ 部会(随時)

■ 和風倶楽部

(部長 佐藤 真理)

◆ 基本姿勢

☆ カジュアルに、自由に楽しみながら、着付け他日本の伝統の良さを知ることが目的とする。

◆ 事業計画

☆ 地域巡回普及教室

成人対象

月1～2回

リフレッシュ氷川 茶室

☆ 親睦交遊会

☆ ポスター・チラシ等の作成(随時)

☆ 部会(随時)

■ レクリエーション部

(部長 森川 勝司)

◆ 基本姿勢

☆ 仕事とスポーツの余暇に楽しむ娯楽・癒し・会員相互の親睦を図る。

☆ 各事業について、原則的に実行委員会方式を採用し、会員の参画意識を深める。

◆ 事業計画

☆ 7月 バーベキュー

☆ 12月 忘年会

■ 事務局

(局長 吉備 厚子)

総務・ホームページ 吉備 厚子

会計・庶務 竹田 紀代子

会計・庶務 濱 喜代美

◆ 基本姿勢

☆ 会員相互の情報の共有化、会議等の円滑な運営を図ると共に

渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会活動普及のためのPR活動をする。

☆ 地域のスポーツ活動並びにバンク要請に対する指導者の意識を高める研修会・講習会を行い、

参加者の幅広い期待に対応できる指導者の確保を図る。

☆ 新規事業の企画・運営、部への昇格等をサポートする。

◆ 事業計画

- ☆ 会議運営 (レジュメ作成・記録)
- ☆ 『コミレク渋谷ニュース』の発行 (毎月)
- ☆ 新規会員の把握・報告
- ☆ 会計事務 (会費徴収・収支決算及び予算案の作成等)
- ☆ 総会資料の作成
- ☆ ホームページの管理 <http://shibuya-komireku.net/>
- ☆ メールアドレスによる連絡網の確立
- ☆ 広報活動
 - ポスター・チラシ等の作成 (随時)、グループLINEによるお知らせ・募集等 (随時)
- ☆ 指導者の派遣
- ☆ 指導者の資質向上のために研修会・講習会の実施
- ☆ 都民スポレクふれあい大会等の情報提供
- ☆ ウォーキング

☆ 好き好きスポーツデイ (軽スポーツ普及事業)

日時 : 2022.04~2023.03 第2・4土曜日 13:30~15:30

場所 : 渋谷区スポーツセンター 小体育室

種目 : バルーンテニス

共催 : 渋谷区教育委員会

日時 : 2022.04~2023.03 毎週土曜日 14:00~16:00

場所 : ひがし健康プラザ アリーナ

種目 : リングバトル、エクササイズ

共催 : 渋谷区教育委員会

☆ 第15・16回 渋谷ハチ公杯ペタンク大会

日時 : 2022.05.28(土) / 10.22(土) 09:00~16:00

場所 : はるのおがわコミュニティパーク

後援 : 渋谷区教育委員会

☆ 軽スポーツ親睦交遊会 (コミレク☆サマーフェスタ)

日時 : 2022.07.17(日) 09:00~16:00

場所 : 渋谷区スポーツセンター 大体育室

後援 : 渋谷区教育委員会

- ☆ 第45回 くみんの広場 “ふるさとしぶや2022”
 - 日時 : 2022.11.05(土)・06(日) 09:00～16:00
 - 場所 : 代々木公園B地区
 - 主催 : 渋谷区

- ☆ 第37回 障がい者団体連合大運動会
 - 日時 : 2022.11.23(祝水) 09:00～16:00
 - 場所 : 渋谷区スポーツセンター 大体育室
 - 主催 : 渋谷区障害者団体連合会
 - 後援 : 渋谷区教育委員会

- ☆ 第73回 渋谷区民駅伝大会 “しぶやニュー駅伝2023”
 - 日時 : 2023.01.15(日) 07:00～13:00
 - 場所 : 代々木公園サイクリンコース及びオリンピックセンター
 - 主催 : 一般社団法人渋谷区体育協会
渋谷区
渋谷区陸上競技協会

- ☆ コミレクまつり
 - 日時 : 2023.02.19(日) 09:00～16:00
 - 場所 : 渋谷区スポーツセンター 大体育室
 - 後援 : 渋谷区教育委員会

- ☆ 第13回 “渋谷・表参道 Women’s Run”
 - 日時 : 2023.03.19(日) 08:00～11:00
 - 場所 : 代々木公園～公園通り～表参道～明治神宮～代々木公園
 - 主催 : “渋谷・表参道 Women’s Run”実行委員会
 - 共催 : 渋谷区
一般社団法人渋谷区体育協会

- ☆ 渋谷区教育委員会の事業への参画
- ☆ 他団体の事業への参画
- ☆ その他

令和4(2022)年度 予算

自 令和4年 4月 1日
至 令和5年 3月 31日

【収入の部】

単位：円

科 目	令和3年度 予算	令和4年度 予算	考
前期繰越金	1,059,173	1,087,955	
会 費	200,000	150,000	@1,000×150名
賛助会費	10,000	10,000	@10,000×1法人
雑収入	15,000	15,000	
利 息			
合 計	1,284,173	1,262,955	

【支出の部】

単位：円

科 目	令和3年度 予算	令和4年度 予算	備 考
バレーンテニス部	5,000	5,000	
3 B 体操部	10,000	10,000	
リングバトル部	5,000	5,000	
エクササイズ部	5,000	5,000	
ペタンク部	5,000	5,000	
こどもの城児童合唱団部	5,000	5,000	
釣 り 部	5,000	5,000	
代々木の杜倶楽部	5,000	5,000	
和風倶楽部道部	5,000	5,000	
レクリエーション部	5,000	5,000	
事 務 局	140,000	140,000	
東京都レク協会費	10,000	10,000	
通 信 費	10,000	20,000	
記念行事積立金	20,000	20,000	
慶 弔 費	20,000	20,000	
小 計	255,000	265,000	
予 備 費	1,029,173	997,955	
合 計	1,284,173	1,262,955	

令和3・令和4(2021・2022)年度 役員名簿

■ 理 事

会 長	村 上 英 子
副 会 長	趙 乃 芙 子
副 会 長	坂 西 佐 智
副 会 長	高 津 節 子
理 事 長	松 倉 邦 雄
副 理 事 長	吉 備 厚 子
副 理 事 長	村 上 南 海 江
監 事	藤 井 キ ク
監 事	福 與 好 一

事 務 局	局 長	吉 備 厚 子
	会計・庶務	竹 田 紀 代 子
	会計・庶務	濱 喜 代 美

バ ル ー ン テ ニ ス 部	部 長	沼 崎 榮 子
3 B 体 操 部	部 長	村 上 南 海 江
リ ン グ バ ト ル 部	部 長	室 谷 洋 子
エ ク サ サ イ ズ 部	部 長	田 澤 修 平
ペ タ ン ク 部	部 長	望 月 猛
レ ク リ エ ー シ ョ ン 部	部 長	森 川 勝 司
こ だ も の 城 児 童 合 唱 団 部	部 長	吉 村 温 子
釣 り 部	部 長	齊 藤 貴 之
代 々 木 の 杜 倶 楽 部	部 長	舟 久 保 輝 雄
和 風 倶 楽 部	部 長	佐 藤 真 理

■ 運営委員

バレーンテニス部

副部長 彼ノ矢 由美子

副部長 小川 咲枝

3B体操部

副部長 高崎 君代

副部長 打越 麻里子

副部長 石塚 久子

リングバトル部

副部長 馬場 たか子

副部長 高橋 恭子

エクササイズ部

副部長 吉本 浩之

副部長 神崎 啓子

ペタンク部

副部長 黒澤 俊博

副部長 大辻 哲郎

レクリエーション部

副部長 松本 登美

副部長 黒澤 恒太

地区担当者

新橋 小林 ひさ子

恵比寿 藤井 敬夫

氷川 鈴木 朋子

大向 室谷 洋子

上原 伊藤 勝江

西原 坂西 佐智

初台 松本 登美

本町 森川 勝司

笹塚 横山 恵美子

千駄ヶ谷 松尾 悦子

神宮前 鈴木 剛

区外 事務局

釣り部

副部長 小松 孝弘

副部長 谷本 和教

代々木の杜倶楽部

副部長 佐藤 俊昭

副部長 福與 好一

こどもの城児童合唱団部

副部長 山本 誠

副部長 北中 千里

和風倶楽部

副部長 竹田 紀代子