

コミレク・令和5(2023)年度 施設年間予定表

<好き好きスポーツディ> 主催：渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会 / 共催：渋谷区スポーツ部

●ひがし健康プラザ アリーナ 土曜日 13:00~15:00

月	4					5				6				7					8				9				
日	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30
種 目	リングバトル					リングバトル				リングバトル				リングバトル					リングバトル				リングバトル				
	エクササイズ					エクササイズ				エクササイズ				エクササイズ					エクササイズ				エクササイズ				

月	10				11				12					1				2				3				
日	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30
種 目	リングバトル				リングバトル				リングバトル					リングバトル				リングバトル				リングバトル				
	エクササイズ				エクササイズ				エクササイズ					エクササイズ				エクササイズ				エクササイズ				

●渋谷区スポーツセンター 小体育室 第2・第4土曜日 13:00~15:00

⇒注意！ 週が異なります！

月	4		5		6		7		8		9	
日	8	22	13	27	10	24	8	22	12	26	9	23
種 目	バレーンテニス		バレーンテニス		バレーンテニス		バレーンテニス		バレーンテニス		バレーンテニス	

月	10		11		12		1		2		3	
日	14	28	11	25	9	23	13	20	10	24	2	23
種 目	バレーンテニス		バレーンテニス		バレーンテニス		バレーンテニス		バレーンテニス		バレーンテニス	

- ※ 2023年 5月27日(土) 第17回ハチ公杯ペタンク大会 はるのおがわコミュニティパーク 9:00~
 2023年10月28日(土) 第18回ハチ公杯ペタンク大会 はるのおがわコミュニティパーク 9:00~
 ※ 2023年 7月16日(日) 軽スポーツ交遊会 渋谷区スポーツセンター大体育室 9:00~16:00
 ※ 2024年 3月17日(日) コミレクまつり 渋谷区スポーツセンター大体育室 9:00~16:00

