



197

<http://shibuya-komireku.net/>

令和2年11月号

新型コロナウイルス感染症は二月に香港からのクルーズ船内での感染のニュースから始まり、それ以来連日の感染報道に耳目を奪われている間に、お花見もせずに春は過ぎ、猛暑下でのマスク姿の辛さに耐え“ウィズコロナ”の生活様式に慣れた頃には秋も深まっていました。コロナ感染拡大防止のため、春以来全国でイベントが中止になりました。渋谷区でも六月半ば頃から徐々にスポーツ施設の利用が始まりましたが、大勢の人が集まるイベントの開催はまだまだ難しいようです。

コミレクでも、例年通りのイベント開催は感染防止のため中止にしましたが、六月半ばから土曜日の“好き好きスポーツデイ”や“地域巡回教室”を始めました。バルーンテニス・リングバトル・エクササイズ・3B体操・ペタンクなど感染防止のため、注意しながら活動しています。

汗を流しに来てください！体を動かしましょう！！

<新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になったイベント>

- | | |
|--------------------|-------------------|
| ・ 5月10日 (日) | コミレク総会 |
| ・ 5月23日 (土) | 第11回 渋谷ハチ公杯ペタンク大会 |
| ・ 6月28日 (日) | コミレク☆サマーフェスタ |
| ・ 10月24日 (土) | 第12回 渋谷ハチ公杯ペタンク大会 |
| ・ 11月7日 (土)、8日 (日) | * 渋谷区くみんの広場 |
| ・ 11月23日 (祝・月) | * 障害者団体連合大運動会 |

<開催が予定されているイベント>

- | | |
|------------------|--------------------------|
| ・ 2021年1月24日 (日) | * 第71回 しぶやニュー駅伝2021 |
| ・ 2021年3月21日 (日) | * 第11回 渋谷・表参道Women's Run |
- *渋谷区、他団体主催のイベント

好き好き
スポーツデイ

1

好き好きスポーツデイ

スポーツセンター・小体育室

<バルーンテニス>

11月14日(土) 13:30~15:30

11月28日(土) //

12月12日(土) //

12月26日(土) //

1月9日(土) //

1月23日(土) //

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

11月14日(土) 14:00~16:00

11月21日(土) //

11月28日(土) //

12月5日(土) //

12月12日(土) //

12月19日(土) //

12月26日(土) //

地域巡回教室

2

地域巡回普及教室~3B体操

中高年対象	11月12日(木)	9:30~11:00	ひがし健康プラザ
	11月19日(木)	//	//
	11月26日(木)	//	//
	12月3日(木)	//	//
	12月10日(木)	//	//
	12月17日(木)	//	//
	12月24日(木)	//	//

地域巡回教室

3 地域巡回普及教室～ペタンク

11月14日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
11月21日(土)	〃	〃
11月28日(土)	〃	〃
12月5日(土)	〃	〃
12月12日(土)	〃	〃
12月19日(土)	〃	〃
12月26日(土)	〃	〃

年会費

4 コミレク年会費をお願いいたします

コミレク会費の納入をお願いいたします。

各地域担当者より領収書をお受け取り下さい。

コロナ禍のため、例年通りの活動をすることはできませんが、
どうぞよろしくお願い致します。

ニュー駅伝

5 ニュー駅伝の走路スタッフ募集します！

第71回区民駅伝大会“しぶやニュー駅伝”のスタッフを募集します。
厳寒の時期ではありますが、お手伝いをよろしくお願いいたします。
お誘い合わせて、グループでお友達同士でお申込みください。

日 時	: 2021年 1 月 2 4 日(日)	午前 7 時集合
場 所	代々木公園サイクリングコースほか	
事前説明会	: 2021年 1 月 1 4 日(木)	午後 7 時～
場 所	渋谷区スポーツセンター 小体育室	
募集人員	: 2 0 名	
受付〆切	: 1 1 月 3 0 日 (月)	
申込み先	: 事務局 吉備 厚子	
Tel&Fax 03-3356-1957		