



198

<http://shibuya-komireku.net/>

令和3年4月号

2020年2月初めから始まった新型コロナウイルスの感染症は一年二ヶ月を経た現在も終息の兆しをみせず、また桜の季節がめぐってきました。今年も見上げて通り過ぎるだけだった桜も葉桜へと変わりつつあります。桜の名所の新宿御苑も、緊急事態宣言が解除された現在はオンライン予約のみで入園者を受け入れるようになりました。

緊急事態宣言は解除されましたが、コロナの第4波が懸念され変異ウイルスが広がりつつあり、全国で感染者が急増と報道されています。東京でもまた増加傾向に転じています。またいつ不要不急の外出自粛という事態になるかもしれませんが…そうなりませぬように！

コミレクも二度目の緊急事態宣言発令中だった1月から3月まで感染拡大防止のため中止していた“好き好きスポーツデイ”や“地域巡回教室”を4月から始めました。

バルーンテニス・リングバトル・エクササイズ・3B体操・ペタンクなど感染防止のため、注意しながら活動していきます。汗を流しに来てください！体を動かしましょう！！

<令和2年度、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になったイベント>

\*渋谷区、他団体主催のイベント

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| ・ 5月10日 (日)        | コミレク総会              |
| ・ 5月23日 (土)        | 第11回 渋谷ハチ公杯ペタンク大会   |
| ・ 6月28日 (日)        | コミレク☆サマーフェスタ        |
| ・ 10月24日 (土)       | 第12回 渋谷ハチ公杯ペタンク大会   |
| ・ 11月7日 (土)、8日 (日) | * 渋谷区くみんの広場         |
| ・ 11月23日 (祝・月)     | * 障害者団体連合大運動会       |
| ・ 2021年1月24日 (日)   | * 第71回 しぶやニュー駅伝2021 |
| ・ 2021年3月14日 (日)   | コミレクまつり             |

<令和2年度、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期になったイベント>

- |                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| ・ 2021年3月21日 (日) ⇒4/25(日)に延期 | * 第11回 渋谷・表参道Women's Run |
|------------------------------|--------------------------|

好き好き  
スポーツディ

# 1

## 好き好きスポーツディ

<p>スポーツセンター・小体育室</p> <p>&lt;バルーンテニス&gt;</p> <p>4月10日(土) 13:30~15:30</p> <p>4月24日(土) //</p> <p>5月8日(土) //</p> <p>5月22日(土) //</p> <p>6月12日(土) //</p> <p>* 6月26日(土) 中止</p>	<p>ひがし健康プラザ・アリーナ</p> <p>&lt;リングバトル・エクササイズ等&gt;</p> <p>* 4月10日(土) 14:00~16:00</p> <p>* 4月17日(土) //</p> <p>4月24日(土) //</p> <p>5月1日(土) //</p> <p>5月8日(土) //</p> <p>5月15日(土) //</p>
---	---

\* 4/10・4/17、アリーナが使用できません。会場については室谷部長・田澤部長にお問い合わせください。

地域巡回教室

# 2

## 地域巡回普及教室～3B体操

<p>中高年対象</p>	<p>4月8日(木)</p> <p>4月15日(木)</p> <p>4月22日(木)</p> <p>4月29日(木)</p> <p>5月6日(木)</p> <p>5月13日(木)</p> <p>5月20日(木)</p>	<p>9:30~11:00</p> <p>//</p> <p>//</p> <p>//</p> <p>//</p> <p>//</p> <p>//</p>	<p>ひがし健康プラザ</p> <p>//</p> <p>//</p> <p>//</p> <p>//</p> <p>//</p> <p>//</p>
--------------	---	---	---

地域巡回教室

## 3 地域巡回普及教室～ペタンク

4月10日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
4月17日(土)	〃	〃
4月24日(土)	〃	〃
5月1日(土)	〃	〃
5月8日(土)	〃	〃
5月15日(土)	〃	〃
5月22日(土)	〃	〃

年会費

## 4 コミレク年会費をお願いいたします

昨年は皆様にお目にかかる機会があまりなく、現在令和2年度の会費をお願いしているところです。

会費をお納めいただいた方は、各地域担当者より領収書をお受け取り下さい。

コロナ禍のため、例年通りの活動をすることはできませんが、どうぞよろしくをお願いいたします。

ウィメンズラン

## **5** 第11回 渋谷・表参道 Women's Run

3月21日に開催予定だった「第11回渋谷・表参道 Women's Run」が  
4月25日に延期して開催されます。

スタッフ申込みされた方はスタッフジャンパー着用のうえ、時間厳守で  
ご集合をお願いいたします。

日 ち : 2021年 4 月 2 5 日(日)

集合時間 : 午前 8 時 1 5 分 \*時間厳守

集合場所 : 代々木公園原宿門近く第1給水所

お問合せ : 事務局 吉備 厚子

Tel&Fax 03-3356-1957