



200

<http://shibuya-komireku.net/>

令和3年9月号

「東京2020オリンピック・パラリンピック大会」が閉幕して2週間余りが過ぎました。コロナ禍で両大会とも無観客での開催となりましたが、日々の感染状況を心配しつつ、テレビで日本代表選手の活躍に心を躍らせました。

コミレクは、この数年間渋谷区の“オリパラの機運醸成活動”の一環で、車いすラグビー・車いすバスケット・パラ卓球等のボランティアをしてきました。また区内の小学校や施設にはボッチャの用具があり、渋谷区の大会が企画されるほど渋谷区民に周知されています。いずれの種目もメダル獲得となり、ボランティアとしてはうれしい限りです。

暑かった夏も終わり、秋風が肌に心地よい季節となりました。

ワクチン接種もかなり進み、日々の感染者数も少なくなってきました。

マスク着用で感染対策に留意し、少しずつ外に出て体を動かしましょう。

#### <令和3年度 コロナ禍で中止になった事業>

- ・ 4月25日 (日)
- ・ 6月20日 (日)
- ・ 11月6日 (土)、7日 (日)
- ・ 11月23日 (祝・火)

\* 渋谷区、他団体主催のイベント

コミレク総会

コミレク☆サマーフェスタ

\* 渋谷区くみんの広場⇒オンライン開催

\* 障害者団体連合大運動会

#### <令和3年度 これからの予定>

- ・ 10月23日 (土)
- ・ 2022年1月 (日)
- ・ 2021年3月21日 (日)
- ・ 2021年3月 (日)

第14回 渋谷ハチ公杯ペタンク大会

\* 第72回 しぶやニュー駅伝2022

コミレクまつり

\* 第12回 渋谷・表参道Women's Run

---

#### <令和2年度、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期になったイベント>

- ・ 2021年3/21(日)⇒4/25(日)に延期⇒中止
- \* 第11回 渋谷・表参道Women's Run

好き好き  
スポーツディ

# 1

## 好き好きスポーツディ

スポーツセンター・小体育室

<バレーンテニス>

9月25日(土) 13:30~15:30

10月9日(土) //

10月23日(土) //

11月13日(土) //

11月27日(土) //

12月11日(土) //

12月25日(土) //

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

9月25日(土) 14:00~16:00

10月2日(土) //

10月9日(土) //

10月16日(土) //

10月23日(土) //

10月30日(土) //

11月6日(土) //

11月13日(土) //

11月20日(土) //

地域巡回教室

# 2

## 地域巡回普及教室~3B体操

中高年対象	9月30日(木)	9:30~11:00	ひがし健康プラザ
	10月7日(木)	//	//
	10月14日(木)	//	//
	10月21日(木)	//	//
	10月28日(木)	//	//
	11月4日(木)	//	//
	11月11日(木)	//	//

地域巡回教室

## 3 地域巡回普及教室～ペタンク

9月25日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
10月2日(土)	〃	〃
10月9日(土)	〃	〃
10月16日(土)	〃	〃
10月23日(土)	〃	〃
10月30日(土)	〃	〃
11月6日(土)	〃	〃
11月13日(土)	〃	〃
11月20日(土)	〃	〃

年会費

## 4 コミレク年会費をお願いいたします

昨年度に引き続き、今年度も皆様にお目にかかる機会がほとんどなく半年が過ぎようとしております。

現在令和3年度の会費をお願いしております。会費をお納めいただいた方は、各地域担当者より領収書をお受け取り下さい。

コロナ禍のため、例年通りの活動をすることはできませんが、どうぞよろしく願いいたします。