



201

<http://shibuya-komireku.net/>

令和3年10月号

十月になり、日中は暑い日もありますが、朝夕涼しく時には肌寒く感じることもあります。過ごしやすい季節の到来です1

ワクチン接種もかなり進み、日々の感染者数もほんとうに少なくなってきました。ただこれから冬に向かい“感染の第6波”が来るのは必至と、感染症の専門家の先生方はいわれます。3回目のワクチン接種も近いうちにあるかもしれません。

食欲の秋！スポーツの秋！観光の秋！ コロナ禍であらゆる分野において行動や人数が制限がされていましたが、感染者数の減少に伴い少しずつ解除の方向へと進みつつあります。

「WITH コロナ」生活はまだまだ続きますが、マスク着用で感染対策に十分留意し、少しずつ外に出て体を動かしましょう。

<令和3年度 コロナ禍で中止になった事業>

- ・ 4月25日（日）
- ・ 6月20日（日）
- ・ 11月6日（土）、7日（日）
- ・ 11月23日（祝・火）

*渋谷区、他団体主催のイベント

コミレク総会

コミレク☆サマーフェスタ

* 渋谷区くみんの広場⇒オンライン開催

* 障害者団体連合大運動会

<令和3年度 これからの予定>

- ・ 10月23日（土）
- ・ 2022年1月16日（日）
- ・ 2022年3月20日（日）
- ・ 2022年3月21日（祝・月）

第14回 渋谷ハチ公杯ペタンク大会

* 第72回 しぶやニュー駅伝2022

* 第12回 渋谷・表参道Women's Run

コミレクまつり

好き好き
スポーツデイ

1

好き好きスポーツデイ

スポーツセンター・小体育室

<バルーンテニス>

10月23日(土) 13:30~15:30

11月13日(土) //

11月27日(土) //

12月11日(土) //

12月25日(土) //

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

10月16日(土) 14:00~16:00

10月23日(土) //

10月30日(土) //

11月6日(土) //

11月13日(土) //

11月20日(土) //

11月27日(土) //

地域巡回教室

2

地域巡回普及教室~3B体操

中高年対象	10月14日(木)	9:30~11:00	ひがし健康プラザ
	10月21日(木)	//	//
	10月28日(木)	//	//
	11月4日(木)	//	//
	11月11日(木)	//	//
	11月18日(木)	//	//
	11月25日(木)	//	//

地域巡回教室

3 地域巡回普及教室～ペタンク

10月16日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
10月23日(土)	〃	〃
10月30日(土)	〃	〃
11月6日(土)	〃	〃
11月13日(土)	〃	〃
11月20日(土)	〃	〃
11月27日(土)	〃	〃

※「第14回 渋谷ハチ公杯ペタンク大会」開催します！観に来てください！！

日時：10月23日（土） 9：00～16：00

場所：はるのおがわコミュニティパーク

年会費

4 コミレク年会費をお願いいたします

昨年度に引き続き、今年度も皆様にお目にかかる機会がほとんどなく半年が過ぎようとしております。

現在令和3年度の会費をお願いしております。会費をお納めいただいた方は、各地域担当者より領収書をお受け取り下さい。

コロナ禍のため、例年通りの活動をすることはできませんが、どうぞよろしくをお願いいたします。

5 くみんの広場はオンラインで観ましょう！

コロナ禍で「第44回渋谷区くみんの広場 ふるさと渋谷フェスティバル」は昨年につき、オンラインでの開催となります。

3Bキッズの子どもたちがコミレクの紹介をしてくれます。

素敵な出来映えです！ぜひご覧ください！！

配信日時：11月6日（土）・7日（日）

⇒ www.shibuya-fes.online 又は「渋谷フェスティバル オンライン」で🔍

⇒ 公式ツイッター @FesShibuya

⇒ 公式インスタグラム @FesShibuya

⇒ 渋谷のラジオ（周波数 FM 87.6MHz）

6 障がい者団体連合運動会は中止になりました！

今年で36回を迎える障がい者団体連合会主催の「かがやこう愛と希望の運動会」は、昨年につきコロナ禍の感染拡大防止のために残念ながら中止となりました。