



2022

<http://shibuya-komireku.net/>

令和3年11月号

秋も深まり、はや十一月を迎えました。

全国で、東京都で、新型コロナウイルスの新規感染者は本当に少なくなりました。

「WITH コロナ」生活はまだまだ続きますが、マスク着用で感染対策に十分留意し、少しずつ外に出て体を動かしましょう。冬に向かう折、風邪にもご注意ください。

<令和3年度 これからの予定>

- ・2022年1月16日（日）
  - ・2022年3月20日（日）
  - ・2022年3月21日（祝・月）
- \* 第72回 しぶやニュー駅伝2022
  - \* 第12回 渋谷・表参道Women's Run  
コミレクまつり

好き好き  
スポーツディ



## 好き好きスポーツディ

スポーツセンター・小体育室

<バレーンテニス>

11月13日(土) 13:30~15:30

11月27日(土) //

12月11日(土) //

12月25日(土) //

1月8日(土) //

1月22日(土) //

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

11月13日(土) 14:00~16:00

11月20日(土) //

11月27日(土) //

12月4日(土) //

12月11日(土) //

12月18日(土) //

12月25日(土) //

地域巡回教室

## 2 地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	11月11日(木)	9:30～11:00	ひがし健康プラザ
	11月18日(木)	〃	〃
	11月25日(木)	〃	〃
	12月2日(木)	〃	〃
	12月9日(木)	〃	〃
	12月16日(木)	〃	〃
	12月23日(木)	〃	〃

地域巡回教室

## 3 地域巡回普及教室～ペタンク

	11月13日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
	11月20日(土)	〃	〃
	11月27日(土)	〃	〃
	12月4日(土)	〃	〃
	12月11日(土)	〃	〃
	12月18日(土)	〃	〃
	12月25日(土)	〃	〃

「第14回ハチ公杯ペタンク大会」が、10月23日(土)に開催されました！

秋晴れの下、30チームが参加。長谷部区長の始球式により、ゲームがスタート！

優勝は「渋谷 B」、2位は「深川イーグル」、3位は「チーム青山 A」！

優勝と3位チームにはコミレク会員が2名ずつ、4名の方々が活躍でした。

おめでとうございます！！

福祉運動会

4

## 障がい者団体連合運動会は中止になりました！

今年で36回を迎える障がい者団体連合会主催の「かがやこう愛と希望の運動会」は、昨年に続き新型コロナウイルス感染拡大防止のため残念ながら中止となりました。

Women's Run

5

## 「第12回 渋谷・表参道 Women'sRun」開催！

コロナ禍で、残念ながら2020年の「第10回 渋谷・表参道 Women's Run」と2021年の「第11回 渋谷・表参道 Women's Run」は中止になりました。

「第12回 渋谷・表参道 Women's Run」は、2022年3月20日(日)に開催予定です。

スタッフ募集の詳細は、“コミ・レク渋谷ニュース” 2022年1月号にてお知らせいたします。

お手伝いをよろしくお願いいたします！！

ニュー駅伝2022

**6**

**「しぶやニュー駅伝 2022」スタッフ募集します！**

新型コロナウイルス感染拡大のため第71回「しぶやニュー駅伝  
ニュー駅伝2021」は中止になりました。

緊急事態宣言も解除になり、最近は新規感染者もめっきり少なくな  
り、第72回「しぶやニュー駅伝 2022」の開催が決定です！  
感染拡大防止の観点から、参加チーム数の制限及び原則無観客  
での開催となります。

厳寒の時期となりますが、お手伝いよろしくお願いたします。

日 時	: 2022年1月16日(日)	午前7時集合
場 所	代々木公園サイクリングコースほか	
事前説明会	: 2022年1月6日(木)	午後7時～
場 所	渋谷区スポーツセンター 小体育室	
募集人員	: 20名	(8エリア 担当)
受付〆切	: 11月30日(火)	
申込み先	事務局 吉備 厚子	
	Tel&Fax 03-3356-1957	



“しぶやニュー駅伝2022” スタッフ申込書

Tel&Fax 03-3356-1957

地 区	氏 名	携 帯 番 号