



203

<http://shibuya-komireku.net/>

令和3年12月号

昨年に続き、コロナで明け暮れた2021年も、気が付けばあっという間に師走です。

“オミクロン株”の発生もあり、冬に向かい感染の第6波も懸念されますが、日本の新規感染者数は専門家も驚くくらい急激に減少し、その状態を維持しています。

「WITH コロナ」生活はまだまだ続きますが、マスク着用で感染対策に十分留意され、皆様お元気でよい年をお迎えになられますようお祈り申し上げます。

#### <令和3年度 これからの予定>

- ・ 2022年1月16日（日）
  - ・ 2022年3月20日（日）
  - ・ 2022年3月21日（祝・月）
- \* 第72回 しぶやニュー駅伝2022
  - \* 第12回 渋谷・表参道Women's Run  
コミレクまつり

好き好き  
スポーツデイ

1

## 好き好きスポーツデイ

スポーツセンター・小体育室

<バレーンテニス>

12月11日(土) 13:30~15:30

12月25日(土) //

1月8日(土) //

1月22日(土) //

2月12日(土) //

2月26日(土) 中止

3月12日(土) 13:30~15:30

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

12月11日(土) 14:00~16:00

12月18日(土) //

12月25日(土) //

1月8日(土) //

1月15日(土) //

1月22日(土) //

1月29日(土) //

地域巡回教室

## 2 地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	12月9日(木)	9:30～11:00	ひがし健康プラザ
	12月16日(木)	〃	〃
	12月23日(木)	〃	〃
2022年	1月6日(木)	〃	〃
	1月13日(木)	〃	〃
	1月20日(木)	〃	〃
	1月27日(木)	〃	〃

地域巡回教室

## 3 地域巡回普及教室～ペタンク

	12月11日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
	12月18日(土)	〃	〃
	12月25日(土)	〃	〃
2022年	1月8日(土)	〃	〃
	1月15日(土)	〃	〃
	1月22日(土)	〃	〃
	1月29日(土)	〃	〃

コンサート

4

こどもの城合唱団コンサート

## Sing Sing Sing vol.8

みんなで♪ Merry Christmas&Happy New Year! ♪

“WITH コロナ”の2021年も気がつけば、はや12月  
パラリンピック閉会式で歌ったこどもたちの歌声で  
クリスマスをご過ごしませんか。



日 時	: 2021年12月25日(土)	16:30 / 19:00
		*開場は開演の45分前です
場 所	: 青山学院大学 ガウチャーメモリアルホール	
チケット	: 1,000 円:全席自由	
申込み& お問合せ	理事長 松倉 邦雄	
		Tel 090-5565-3921

Women's Run

5

## 「第12回 渋谷・表参道 Women's Run」開催!

「第12回 渋谷・表参道 Women's Run」は、2022年3月20日(日)に  
開催です!!

スタッフ募集の詳細は、“コミ・レク渋谷ニュース”2022年1月号  
にてお知らせいたします。

お手伝いをよろしくお願いいたします!!

ニュー駅伝2022

**6****「しぶやニュー駅伝 2022」****スタッフにご応募ありがとうございました！**

第72回「しぶやニュー駅伝 2022」の開催が決定です！

感染拡大防止の観点から、参加チーム数の制限及び原則無観客での開催となります。

事前説明会に参加できる方は、ご参加よろしくお願ひいたします。

厳寒の時期となりますが、お手伝いよろしくお願ひいたします。

日 時	:	2022年1月16日(日)	午前7時集合
場 所	:	代々木公園サイクリングコースほか	
事前説明会	:	2022年1月6日(木)	午後7時～
場 所	:	渋谷区スポーツセンター	小体育室
お問合せ	:	事務局 吉備 厚子	
		Tel&Fax	03-3356-1957