



204

<http://shibuya-komireku.net/>

令和4年1月号

新年あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願ひ申し上げます

令和4年1月7日

渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会

会 長 村 上 英 子

理 事 長 松 倉 邦 雄

年明けから、全国的に新型コロナの感染が驚くほどのスピードで拡大しています。沖縄・広島・山口などは“感染爆発”といえるくらいに急速に広がり、東京でも感染急拡大で、オミクロン株に置き換わるのも間近といわれています。

「WITH コロナ」生活はもうすぐ三年目に入ります。厳寒の季節でもあり、昨日は大雪でした。マスク着用で感染対策に十分留意され、お元気でお過ごしください。

<令和3年度 これからの予定>

- ・ 2022年1月16日（日）
- ・ 2022年3月20日（日）
- ・ 2022年3月21日（祝・月）
- * 第72回 しぶやニュー駅伝2022
- * 第12回 渋谷・表参道Women's Run
- コミレクまつり

好き好き
スポーツデイ

1

好き好きスポーツデイ

スポーツセンター・小体育室

<バレーンテニス>

1月22日(土) 13:30~15:30

2月12日(土) //

2月26日(土) 中止

3月12日(土) 13:30~15:30

3月26日(土) //

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

1月15日(土) 14:00~16:00

1月22日(土) //

1月29日(土) //

2月5日(土) //

2月12日(土) //

2月19日(土) //

2月26日(土) //

地域巡回教室

2

地域巡回普及教室~3B体操

中高年対象	1月13日(木)	9:30~11:00	ひがし健康プラザ
	1月20日(木)	//	//
	1月27日(木)	//	//
	2月3日(木)	//	//
	2月10日(木)	//	//
	2月17日(木)	//	//
	2月24日(木)	//	//

地域巡回教室

3 地域巡回普及教室～ペタンク

1月15日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
1月22日(土)	〃	〃
1月29日(土)	〃	〃
2月5日(土)	〃	〃
2月12日(土)	〃	〃
2月19日(土)	〃	〃
2月26日(土)	〃	〃

Women's Run

4 「第12回 渋谷・表参道 Women's Run」

「第12回 渋谷・表参道 Women's Run」の開催が3月20日(日)に予定されています。

新型コロナの感染が低水準で推移していた昨年コミレクニュース12月号で、スタッフ募集は年明けの1月号でとお伝えしましたが、昨今の感染状況を考慮し、2月号での募集といたします。

その折には、スタッフご応募よろしく願いいたします。

ニュー駅伝2022

5

「しぶやニュー駅伝 2022」について

年が明けてから、沖縄・広島・山口・大阪そして東京など…全国で新型コロナの感染が驚くほどのスピードで急拡大しています。

1/7 現在「しぶやニュー駅伝 2022」の開催が決定していますが、昨今の感染状況の悪化により先行き不透明です。中止の場合には電話・メール・ライン等でお知らせいたします。

今年の駅伝では、おなじみの赤いボア付ベンチコートは着用しないことになりましたので、各自で例年より温かくしてお出で下さい！

厳寒の時期となりますが、お手伝いよろしく願いいたします。

日 時	: 2022年1月16日(日) 午前6時45分集合
場 所	: 代々木公園サイクリングコースほか
注 意 点	: <u>①健康管理表1を忘れずに持参すること</u> <u>②検温等があるので、余裕を持ち集合のこと</u>
お問合せ	: 事務局 吉備 厚子
	Tel&Fax 03-3356-1957