



206

<http://shibuya-komireku.net/>

令和4年3月号

3月です。「WITH コロナ」生活は、先月から三年目に入りました。このところ新規陽性者数は少なくなりつつありますが、日本でもオミクロン株の1つ「BA.2」系統のウイルスの感染拡大が懸念されています。

「まん延防止等重点措置」も、3/21まで2週間ほどの延長が決まりました。

そのうえ、ロシアのウクライナ侵攻です。毎日テレビや新聞等で見聞きする報道内容に胸のつぶれるような思いをされているのではないのでしょうか。

コロナ禍で心身ともにすっきりしない2年余りの日々のうえに追い打ちをかけるような報道が続きます。自然災害も一瞬で日常の生活や景色が失われ喪失感は大変なものですがロシアのこのたびの侵攻の理不尽さには言葉がありません。

閉塞感を感じる日々でも季節は巡ります。桜の開花予想も出て、春はすぐそこまで来ています。感染対策に十二分に留意し、気分転換を、そして少しでも体を動かしましょう！

<令和3年度 これからの予定>

- ・2022年3月20日（日） \* 第12回 渋谷・表参道Women's Run
- ・2022年3月21日（祝・月） 3Bキッズ発表会

<令和4年度 これからの予定>

- ・2022年4月24日（日） コミレク総会

好き好き  
スポーツデイ

# 1

## 好き好きスポーツデイ

スポーツセンター・小体育室

<バレーンテニス>

3月26日(土) 13:30~15:30

4月9日(土) //

4月23日(土) //

5月14日(土) //

5月28日(土) //

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

3月19日(土) 14:00~16:00

3月26日(土) //

4月2日(土) //

4月9日(土) //

4月16日(土) //

4月23日(土) //

4月30日(土) //

地域巡回教室

# 2

## 地域巡回普及教室~3B体操

|       |          |            |          |
|-------|----------|------------|----------|
| 中高年対象 | 3月17日(木) | 9:30~11:00 | ひがし健康プラザ |
|       | 3月24日(木) | //         | //       |
|       | 3月31日(木) | //         | //       |
|       | 4月7日(木)  | //         | //       |
|       | 4月14日(木) | //         | //       |
|       | 4月21日(木) | //         | //       |
|       | 4月28日(木) | //         | //       |

地域巡回教室

**3**

## 地域巡回普及教室～ペタンク

|          |             |               |
|----------|-------------|---------------|
| 3月19日(土) | 13:30～16:30 | スポーツセンター 相撲場横 |
| 3月26日(土) | 〃           | 〃             |
| 4月2日(土)  | 〃           | 〃             |
| 4月9日(土)  | 〃           | 〃             |
| 4月16日(土) | 〃           | 〃             |
| 4月23日(土) | 〃           | 〃             |
| 4月30日(土) | 〃           | 〃             |

しぶや EKIDEN

**4**

## 「しぶや EKIDEN」スタッフの皆様

### ありがとうございました！

「しぶやニュー駅伝」が2021, 2022年と2年続けて中止となりました。  
 渋谷区主催の代替となる大会「しぶや EKIDEN」は、3月6日(日)、  
 代々木公園で、24チームが参加して行われました。

晴天の中、駅伝は1時間弱で無事に終了しました。スタッフとして  
 お手伝いくださいました皆様、ありがとうございました。

Women's Run

## 5 「渋谷・表参道 Women's Run」スタッフの皆さまへ

全国的にオミクロン株の感染拡大は少し減少傾向が見られます。  
オミクロン株の亜種「BA.2」の感染拡大も懸念され、3回目の  
「まん延防止等重点措置」は、3/21までの延期となりました。

新型コロナ感染拡大により2020年、2021年と“Women's Run”も  
二年連続で中止となりましたが、感染防止対策を十二分に心がけ  
12回目となる大会開催に向けて、運営事務局は懸命に準備中です。

2022年の「第12回 渋谷・表参道 Women's Run」は「まん防」が  
「緊急事態宣言」に切り替わらない限り、実施の方向です。

今回も神宮前地区体育会さんと一緒に第1給水を担当します。  
給水スタッフの皆様、当日はどうぞよろしくお願いたします。

日 時 : 2022年3月20日(日) 午前**8**時集合

場 所 : 代々木公園 原宿門あたり

お問合せ : 事務局 吉備 厚子

Tel&Fax 03-3356-1957