



2024

<http://shibuya-komireku.net/>

令和4年4月号

令和4年度がスタートしました。「WITH コロナ」生活は、もう三年目に入りました。

オミクロン株の主流系統「BA・1」から感染力がより強い「BA・2」系統に置き換わりが進んでいるといわれます。

「まん延防止等重点措置」も解除され、新年度のいろいろな行事が予定されています。行楽に出かける人々も多くなることでしょう。

このところ減少傾向にあった新規陽性者数に上昇の兆しがみられます。

“第7波”にならないよう祈るばかりです。

これからだんだんと気温が上がり、夏に向かい暑くなっていきます。

マスク姿も慣れたとはいえ、暑い日には辛いものがありますが、感染の再拡大とならないよう、引き続き感染防止対策を心がけましょう

<令和4年度 これからの予定>

- | | | |
|------------|-----------------|-----|
| ・ 4月24日（日） | コミレク総会 | *中止 |
| ・ 5月28日（土） | 第15回 ハチ公杯ペタンク大会 | |
| ・ 7月17日（日） | コミレク☆サマーフェスタ | |

好き好き
スポーツデイ

1

好き好きスポーツデイ

スポーツセンター・小体育室

<バルーンテニス>

4月23日(土) 13:30~15:30

5月14日(土) //

5月28日(土) //

6月11日(土) //

* 6月25日(土) //

注意!!

* 6/25⇒大体育室 A面を使用に変更

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

4月16日(土) 14:00~16:00

4月23日(土) //

4月30日(土) //

5月7日(土) //

5月14日(土) //

5月21日(土) //

5月28日(土) //

地域巡回教室

2

地域巡回普及教室~3B体操

中高年対象	4月14日(木)	9:30~11:00	ひがし健康プラザ
	4月21日(木)	//	//
	4月28日(木)	//	//
	5月5日(木)	//	//
	5月12日(木)	//	//
	5月19日(木)	//	//
	5月26日(木)	//	//

地域巡回教室

3

地域巡回普及教室～ペタンク

4月16日(土)	13:30~16:30	スポーツセンター 相撲場横
4月23日(土)	〃	〃
4月30日(土)	〃	〃
5月7日(土)	〃	〃
5月14日(土)	〃	〃
5月21日(土)	〃	〃
5月28日(土)	〃	〃

Women's Run

4

「渋谷・表参道 Women's Run」スタッフの皆様

ありがとうございました！

新型コロナウイルスの感染症防止のため2020年、2021年と二年連続で中止の「渋谷・表参道Women's Run」は“第12回大会”となる今年は感染防止対策を徹底し開催の運びとなりました。

3月20日(日)、少し風もありましたが、3年ぶりの走路をランナーは楽しそうに走り抜けていきました。給水スタッフにお礼を言いながらお水を受け取る方が例年よりとても多かったように感じました。

コミレク総会

5

コミレク総会を中止します！

全国的にオミクロン株の感染拡大は減少傾向が見られましたが、このところ新規陽性者数がやや増えつつあるように見えます。

3月末から渋谷区の新規陽性者数が三桁に乗る日も多くみられるようになりました。感染の再拡大(リバウンド)が懸念されます。

誠に申し訳ございませんが、2022年度の“コミレク総会”を中止とさせていただきます。

総会の議案は、理事と運営委員で審議・検討し、承認されましたらご報告させていただきます。

その承認をもちまして、会員の皆様にはご了承いただきたくお願い申し上げます。

三年連続で中止となりましたことお詫び申し上げます。