



208

<http://shibuya-komireku.net/>

令和4年5月号

三年ぶりに行動規制がほとんどないゴールデンウィークが終わりました。テレビ等では、コロナ前までとはいかないようですが、海外へ、国内の観光地へと出かける人々の姿を伝えていました。

皆様はゴールデンウィークどのようにお過ごしになりましたか。

この大規模な人々の移動がコロナの感染にどのような影響をもたらすか5月後半の発表を心配しながら待っている方も大勢おられるでしょう。このところの減少傾向にある陽性者数がこのままでと願うばかりです。

これからだんだんと気温が上がり、夏に向かい暑くなっていきます。マスク姿も慣れたとはいえ、暑い日のマスクには辛いものがあります。それでも感染の再拡大とならないよう、引き続き感染予防対策を心がけながら少しでも体を動かしましょう！

“コロナに負けるな！”です。健康第一！頑張りましょう！！

<令和4年度 これからの予定>

- ・ 5月28日（土） 第15回 ハチ公杯ペタンク大会
- ・ 7月17日（日） コミレク☆サマーフェスタ

好き好き  
スポーツデイ

# 1

## 好き好きスポーツデイ

スポーツセンター・小体育室

<バレーンテニス>

5月14日(土) 13:30~15:30

5月28日(土) //

6月11日(土) //

\* 6月25日(土) //

7月9日(土) //

注意!!

\* 6/25⇒大体育室 A面を使用に変更

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

5月14日(土) 14:00~16:00

5月21日(土) //

5月28日(土) //

6月4日(土) //

6月11日(土) //

6月18日(土) //

6月25日(土) //

地域巡回教室

# 2

## 地域巡回普及教室~3B体操

中高年対象

5月12日(木) 9:30~11:00

ひがし健康プラザ

5月19日(木) //

5月26日(木) //

6月2日(木) //

6月9日(木) //

6月16日(木) //

6月23日(木) //

地域巡回教室

# 3

## 地域巡回普及教室～ペタンク

5月14日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
5月21日(土)	〃	〃
5月28日(土)	※下記、ペタンク大会のため中止	
6月4日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
6月11日(土)	〃	〃
6月18日(土)	〃	〃
6月25日(土)	〃	〃

-----

※「第15回 渋谷ハチ公杯ペタンク大会」開催します！観に来てください！！

日時：5月28日（土） 9：00～16：00

場所：はるのおがわコミュニティパーク

-----

年会費

# 4

## コミレク年会費をお願いします

コロナ禍でイベントの中止が昨年一昨年と相次ぎましたが、リングバトル・エクササイズ・ペタンク・バルーンテニス・3B体操等は一年を通して活動することができました。

今年度も感染予防に留意しながら活動していきます

現在、令和4年度の年会費をお願いしております。会費をお納めの方は各地域担当者から領収証をお受け取り下さい。

コミレク総会

## 5 「コミレク総会」中止について

コミレクニュース4月号でお伝えしましたように、令和4年度の総会は中止いたしました。

4/24の定例会で、予定されていた議案を検討、審議し承認いたしました。

会員の皆様には、この承認をもちまして“令和4年度の議案”に対してご了承を賜りますようお願い申し上げます。

コミレクニュースと同封で総会の議案書をお届けいたしますのでお目通しくさせていただきますようお願い申し上げます。

これから夏に向かい、暑さが増していきます。皆様には体調にはくれぐれも留意されお過ごしになられますように……