



209

<http://shibuya-komireku.net/>

令和4年6月号

新型コロナウイルス感染症における東京都の“リバウンド警戒期間”も5/22には解除……六月を迎え、陽性者数は減少傾向が続いています。マスク姿の観客を入れ、各地球場で野球を、国立競技場ではサッカーと全国でイベント等は通常に戻りつつあります。この状態がずっと続きますように祈るばかりです。

6日に関東地方は梅雨入りしました。蒸し暑く鬱陶しい日々が続きます。夏に向かい気温も上昇する中、熱中症予防のためにも周囲の状況を見ながら、時にはマスクを外し、上手くマスクと付き合いましょう！

好き好き  
スポーツディ

1

## 好き好きスポーツディ

スポーツセンター・小体育室

<バレーンテニス>

6月11日(土) 13:30~15:30

\* 6月25日(土) //

7月9日(土) //

7月23日(土) //

8月13日(土) //

8月27日(土) //

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

6月11日(土) 14:00~16:00

6月18日(土) //

6月25日(土) //

7月2日(土) //

7月9日(土) //

7月16日(土) //

注意！ \* 6/25⇒大体育室 A面を使用に変更

\* 7月23日(土) ⇒アリーナ使用不可

地域巡回教室

## 2 地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	6月16日(木)	9:30～11:00	ひがし健康プラザ
	6月23日(木)	〃	〃
	6月30日(木)	〃	〃
	7月7日(木)	〃	〃
	7月14日(木)	〃	〃
	7月21日(木)	〃	〃
	7月28日(木)	〃	〃

地域巡回教室

## 3 地域巡回普及教室～ペタンク

	6月11日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
	6月18日(土)	〃	〃
	6月25日(土)	〃	〃
	7月2日(土)	〃	〃
	7月9日(土)	〃	〃
	7月16日(土)	〃	〃

### ※ 5/28開催「第15回 渋谷ハチ公杯ペタンク大会」無事終了！！

晴天の下、32チームの参加があり、第15回大会は無事に終了しました。

準備されたペタンク部の皆様、参加の皆様お疲れ様でした。

10月22日(土)には、第16回大会が予定されています。頑張ってください！！

年会費

# 4

## コミレク年会費をお願いします

コロナ禍でイベントの中止が昨年一昨年と相次ぎましたが、リングバトル・エクササイズ・ペタンク・バルーンテニス・3B体操等は一年を通して活動することができました。

今年度も感染予防に留意しながら活動していきます。

現在、令和4年度の年会費をお願いしております。会費をお納めの方は各地域担当者から領収証をお受け取り下さい。

訃報



## 千駄ヶ谷地区 松尾悦子さん逝去

病气療養中だった千駄ヶ谷地区の松尾悦子さんが5月9日に逝去されました。享年69歳。

松尾さんは千駄ヶ谷地区の担当者として、長年コミレクニュースを配布してくださり、またコミレクの行事にも積極的に参加してくださいました。

心よりご冥福をお祈り申し上げます。

サマーフェスタ

**6**

## コミレク☆サマーフェスタ

4年ぶりに“コミレク☆サマーフェスタ”を開催します！

ボッチャ、バレーンテニス、モルック、3B体操などをしながら  
体を動かしましょう！

キッズのダンス等の体験教室やダンス発表もあります！

ご家族、お友達を誘って遊びにきて下さい！

お待ちしております！！

日 時 : 7月17日(日) 10時~15時

会 場 : 渋谷区スポーツセンター 大体育室

参加費 : 無料

持ち物 : 体育館用シューズ

問合せ : 事務局 吉備 厚子 (TEL 03-3356-1957)