



211

<http://shibuya-komireku.net/>

令和4年8月号

残暑お見舞い申し上げます

新型コロナウイルス感染症は“第7波”に入り、7月からの陽性者の多さは驚くばかりで、各地で過去最多更新のニュースが流れます。また六月下旬からの猛暑で“熱中症”で救急搬送される方々も多く病床の逼迫が伝えられています。

昨年一昨年と違い、子ども、若者、高齢者など年代を問わず本当に身近でコロナ感染という話が珍しくなくなりました。

これからお盆にかけての天気では連日の猛暑予想が出されています。感染防止そして熱中症予防に留意しながら、この夏を乗り切りたいものです。皆様、くれぐれもご自愛ください。

【コミレクこれからの予定】

- ・ 10月22日（土） 第16回渋谷ハチ公杯ペタンク大会
- ・ 11月5日（土）、6日（日） 第45回渋谷区くみんの広場
- ・ 11月13日（日） 北渋谷 Run Run フェスタ
- ・ 11月23日（祝水） 第37回障がい者団体連合運動会
- ・ 1月15日（日） 第73回しぶやニュー駅伝2023
- ・ 2月19日（日） コミレクまつり
- ・ 3月19日（日） 第13回渋谷表参道Women's Run

好き好き
スポーツデイ



好き好きスポーツデイ

スポーツセンター・小体育室

<バルーンテニス>

8月13日(土) 13:30~15:30

8月27日(土) //

9月24日(土) //

10月8日(土) //

10月22日(土) //

*9/10(土)休止、ご注意ください。

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

8月13日(土) 14:00~16:00

8月20日(土) //

8月27日(土) //

9月3日(土) //

9月10日(土) //

9月17日(土) //

9月24日(土) //

地域巡回教室



地域巡回普及教室~3B体操

中高年対象	8月18日(木)	9:30~11:00	ひがし健康プラザ
	8月25日(木)	//	//
	9月1日(木)	//	//
	9月8日(木)	//	//
	9月15日(木)	//	//
	9月22日(木)	//	//
	9月29日(木)	//	//

地域巡回教室

3 地域巡回普及教室～ペタンク

8月13日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
8月20日(土)	〃	〃
8月27日(土)	〃	〃
9月3日(土)	〃	〃
9月10日(土)	〃	〃
9月17日(土)	〃	〃
9月24日(土)	〃	〃

年会費

4 コミレク年会費をお願いします

コロナ禍でイベントの中止が昨年一昨年と相次ぎましたが、リングバトル・エクササイズ・ペタンク・バルーンテニス・3B体操等は一年を通して活動することができました。

今年度も感染予防に留意しながら活動していきます。

現在、令和4年度の年会費をお願いしております。会費をお納めの方は各地域担当者から領収証をお受け取り下さい。

サマーフェスタ

5

コミレク☆サマーフェスタ

7月17日(日)、3年ぶりの「コミレク☆サマーフェスタ」が開催されました。100名を超える参加があり、スポーツセンター大体育室に子どもたちの歓声が響いて賑やかでした。

ボッチャ、バレーンテニス、シャフルボード、モルックなどの軽スポーツ……午後からはキッズダンスの発表会、ミニ運動会などで楽しみました。

子どもたちや保護者の方々が、モルックやボッチャを楽しみながら熱中し「楽しい！もっとやりたい」と言ってくれて嬉しかったです。

ご参加の皆様、お疲れ様でした！本当にありがとうございました！！