



212

令和4年9月号

<http://shibuya-komireku.net/>

新型コロナウイルスの新規感染者は、7月下旬から爆発的な広がりをみせ、行動規制のない八月の旧盆後の感染が心配されましたが、感染急拡大ということもなく、このところは減少傾向を見せています。減少傾向にあるとはいえ、全国的にも高止まりの傾向は続いています。医療機関の受診の大変さや病床数の逼迫は変わらないようです。

先頃、首相からコロナ発症者の療養期間を現行の10日間から7日間に、無症状のケースは5日間に短縮するという発表がなされました。

TV画面では、球場、スポーツやイベント会場のほぼ満員の様子が映ります。「ウイズコロナ」の生活はこれからも続いていきます。

感染対策もしっかり行いながら、爽やかな秋を楽しみたいものです。

【コミレクこれからの予定】

- ・ 10月22日（土） 第16回渋谷ハチ公杯ペタンク大会
- ・ 11月5日（土）、6日（日） 第45回渋谷区くみんの広場
- ・ 11月13日（日） 北渋谷 Run Run フェスタ
- ・ 11月23日（祝水） 第37回障がい者団体連合運動会
- ・ 1月15日（日） 第73回しぶやニュー駅伝2023
- ・ 2月19日（日） コミレクまつり
- ・ 3月19日（日） 第13回渋谷表参道Women's Run

好き好き
スポーツデイ



好き好きスポーツデイ

スポーツセンター・小体育室

<バルーンテニス>

9月24日(土) 13:30~15:30

10月8日(土) //

10月22日(土) //

11月12日(土) //

11月26日(土) //

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

9月17日(土) 14:00~16:00

9月24日(土) //

10月1日(土) //

10月8日(土) //

10月15日(土) //

10月22日(土) //

10月29日(土) //

地域巡回教室



地域巡回普及教室~3B体操

中高年対象	9月15日(木)	9:30~11:00	ひがし健康プラザ
	9月22日(木)	//	//
	9月29日(木)	//	//
	10月6日(木)	//	//
	10月13日(木)	//	//
	10月20日(木)	//	//
	10月27日(木)	//	//

地域巡回教室

3 地域巡回普及教室～ペタンク

9月17日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
9月24日(土)	〃	〃
10月1日(土)	〃	〃
10月8日(土)	〃	〃
10月15日(土)	〃	〃
10月22日(土)	<u>*第16回ハチ公杯ペタンク大会開催のため休止</u>	
10月29日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横

訃報

4 本町地区 杉田行正氏 逝去

本町地区の杉田行正さんが8月13日逝去されました。享年 86歳。
脳溢血で急逝されたとお伺いいたしました。

コミレク初期の頃から会員でいらした杉田さんは“インディアカ”で活躍され、近年は“バルーンテニス”を楽しんでおられました。

ここ十年くらいは時折ご病気を患われたお話も聞こえてきましたが、体調が良ければ“コミレクまつり”にもお顔を見せて下さいました。

長年お世話になった感謝をこめ、心よりご冥福をお祈りいたします。

RunRun フェスタ

5 北渋谷RunRunフェスタ スタッフ募集！

Kitashibu Mile～2022.11.13

11月13日(日)、「北渋谷RunRunフェスタ」が開催されますので、コース整備などのスタッフを募集いたします。

「国内初、本格的マイルロードレースを渋谷から。」をスローガンに、1マイル(1609m)レースという文化をじっくり育てていきたいという思いのもと企画され、開催の運びとなりました。

レース当日は、オペラ通り・水道道路を交通規制して実施されます。

11月は「くみんの広場」「北渋谷RunRunフェスタ」「障がい者団体連合運動会」と行事が目白押しのところ恐縮ですが、お手伝いをお願いいたします。

日 時	11月13日(日) 8:30～13:30
コース	初台オペラ通り～水道道路・笹塚出張所前交差点
募集数	20名 *申込み締め切り 9/25(木)
申込み	事務局 吉備 <u>Tel&Fax 03-3356-1957</u>
<ul style="list-style-type: none"> ・スタッフの集合時間・場所等は後日お知らせいたします。 ・スタッフウェアのサイズも申込時にお伝え下さい。 	