



214

<http://shibuya-komireku.net/>

令和4年11月号

十一月になり、朝晩は冷え込むようになりました。気温の寒暖差もあり体調を崩しやすい頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

5日、6日と「第45回渋谷くみんの広場 ふるさと渋谷フェスティバル2022」が開催されました。

コミレクも三年ぶりに参加し“バスケットボールコート”エリアで“モルック”と“飲み物販売テント”をだしました。

子ども向けのコーナーやアトラクションもあり、当初は人が来てくれるのか心配しましたが、多くのテントが出店し賑わいました。

“モルック”には大勢の親子連れが参加してくれました。スポーツ推進さんの“ボッチャ”や体協さんの“ストラックアウト”も行列ができました。会場全体では、やはりコロナ前の賑わいには及びません。

これから冬に向かい寒くなっていきます。風邪予防をしながら“ウィズコロナ”生活を頑張りましょう！

【コミレクこれからの予定】

- ・ 11月13日（日） 北渋谷 Run Run フェスタ
- ・ 11月23日（祝水） 第37回障がい者団体連合運動会
- ・ 1月15日（日） 第73回しぶやニュー駅伝2023
- ・ 2月19日（日） コミレクまつり
- ・ 3月19日（日） 第13回渋谷表参道Women's Run

好き好き
スポーツディ

1

好き好きスポーツディ

スポーツセンター・小体育室

<バレーンテニス>

11月12日(土) 13:30~15:30

* 11月26日(土) //

12月10日(土) //

12月24日(土)

* 11/26⇒大体育室A面に変更

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

11月12日(土) 14:00~16:00

11月19日(土) //

11月26日(土) //

12月3日(土) //

12月10日(土) //

地域巡回教室

2

地域巡回普及教室~3B体操

中高年対象	11月10日(木)	9:30~11:00	ひがし健康プラザ
	11月17日(木)	//	//
	11月24日(木)	//	//
	12月1日(木)	//	//
	12月8日(木)	//	//
	12月15日(木)	//	//

地域巡回教室

3

地域巡回普及教室~ペタンク

11月12日(土)	13:30~16:30	スポーツセンター 相撲場横
11月19日(土)	//	//
11月26日(土)	//	//
12月3日(土)	//	//
12月10日(土)	//	//

北渋 Run

4

「北渋RunRunフェスタ」スタッフの皆さまへ

渋谷区初のマイルレース「北渋RunRunフェスタ」の開催がいよいよ13日(日)に迫ってきました。当日のスタッフの皆様は、午前8時半「本町ずいどう公園」に集合をお願いいたします。

約5時間の長丁場となりますが、どうぞよろしくをお願いいたします。

「本町ずいどう公園」への道順（幡ヶ谷駅からこの間、約7～8分）

「幡ヶ谷駅」の改札口を出たら“右”へ➡甲州街道の歩道を“左”へ➡焼き鳥「鶏ちゃん」の角を左折➡六道通り商店街へ➡水道道路に出ると「社会教育館」の信号を右折➡「幡ヶ谷社教館」に沿って歩く➡小さな公園➡「本町ずいどう公園」到着（横に細長い公園）

障害者運動会

5

「障がい者運動会」スタッフの皆さまへ

11月23日(祝)、「第37回障害者団体連合運動会」が3年ぶりに開催されます。感染防止対策に留意しながらの運動会となります。

スタッフの皆さまのお手元に「鼻腔・抗原検査キット」が届いたと思います。前日の22日(火)に必ず検査をお願いいたします。

検査キットに同封してあるお願いの紙にありますように検査の結果を事務局吉備までお送りください。

今回の運動会はコロナ禍ではあるが実施したいという障害者団体連合会の皆様の熱意により開催の運びとなりました。

当日は午前9時、スポセン集合です。事前の抗原検査というお手数をおかけしますが、何卒ご協力よろしくをお願いいたします。

ニュー駅伝

6 「渋谷ニュー駅伝」のスタッフを募集します！

2年続いて「しぶやニュー駅伝」は開催直前に中止になりました。
 WITHコロナの生活にも慣れつつあるなか、渋谷区体育協会さんは
 “来年こそは開催を！”と準備中です。
 感染防止対策に留意しながらの開催となります。

「しぶやニュー駅伝2023」のスタッフを募集します！！
 厳寒の時期となりますが、お手伝いよろしくお願いたします。

日 時	: 2023年1月15日(日)	午前7時集合
場 所	代々木公園サイクリングコースほか	
事前説明会	: 2023年1月6日(金)	午後7時～
場 所	渋谷区スポーツセンター 小体育室	
募集人員	: 20名	(8エリア 担当)
受付〆切	: 11月27日(日)	
申込み先	事務局 吉備 厚子	
	Tel&Fax 03-3356-1957	



“しぶやニュー駅伝2023”スタッフ申込書

Tel&Fax (吉備) 03-3356-1957

地 区	氏 名	携 帯 番 号