

276

http://shibuya-komireku.net/

令和5年1月号

## 新年あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願い申し上げます

令和5年1月7日

渋谷区コミュニティスポーツ・レクリエーション協会

会 長 村上英子

理事長 松倉邦雄

新型コロナウイルス感染症は収束の気配は全くみられませんが、昨年から、全国で、 渋谷区でも"くみんの広場"等のイベントが規模を縮小しながらも開催されました。 コロナウイルスと共存していく社会「ウイズ コロナ」生活は四年目に入ります。 寒に入り寒い日が続きます。インフルエンザ等の風邪予防も心がけながら、マスク 着用で感染予防対策に十分留意され、お元気でお過ごしください。

#### <令和4年度 これからの予定>

- •2023年1月15日(日)
- ・2023年2月19日(日)
- ・2023年3月19日(日)

- \* 第73回 しぶやニュー駅伝2022
  - コミレクまつり
- \* 第13回 渋谷・表参道Women's Run

好き好き スポーツディ

1

## 好き好きスポーツディ

スポーツセンター・小体育室		ひがし健康プラザ・アリーナ		
<バルーンテニス>		くリングバトル・	エクササイズ等>	
1月28日(土)	13:30~15:30	1月14日(土)	14:00~16:00	
* 2月4日(土)	IJ	1月21日(土)	//	
* 2月18日(土)	IJ	1月28日(土)	//	
* 2月25日(土)	IJ	2月4日(土)	//	
3月25日(土)	IJ	2月11日(土)	//	
		2月18日(土)	//	
* ➡大体育室A面に変更!		2月25日(土)	//	

#### 地域巡回教室



# 地域巡回普及教室~3B体操

中高年対象	1月12日(木)	9:30~11:00	ひがし健康プラザ
	1月19日(木)	II	IJ
	1月26日(木)	II	<i>II</i>
	2月2日(木)	II	<i>II</i>
	2月9日(木)	II	IJ
	2月16日(木)	II	<i>II</i>
	2月23日(木)	IJ	IJ

地域巡回教室

3

## 地域巡回普及教室~ペタンク

1月14日(土)	<i>13 : 30~16 : 30</i>	スポーツセンター 相撲場横
1月21日(土)	IJ	IJ
1月28日(土)	IJ	IJ
2月4日(土)	IJ	IJ
2月11日(土)	IJ	IJ
2月18日(土)	IJ	IJ
2月25日(土)	IJ	IJ

ニュー駅伝2023



### 「しぶやニュー駅伝 2023」について

今年の駅伝でも、おなじみのボア付赤のベンチコートは着用しない ことになりましたので、各自で温かく温かくしてお出で下さい!

厳寒の時期となりますが、お手伝いよろしくお願いいたします。

日 時 : 2023年1月15日(日) <u>午前6時45分集合</u>

場 所 : 代々木公園サイクリングコースほか

注 意 点 : ◎健康管理表を忘れずに持参すること

お問合せ : 事務局 吉備 厚子

Tel&Fax 03-3356-1957

Women's Run



### 「第13回 渋谷・表参道 Women's Run」

新型コロナ感染拡大により2020年、2021年と"Women's Run"も 二年連続で中止となりましたが、お蔭さまで防止対策を十二分に 心がけ昨年の第12回大会は実施することができました。 13回目となる大会開催に向けて、運営事務局は懸命に準備中です。

今回も神宮前地区体育会さんとご一緒に第1給水を担当します。 給水スタッフを募集します!ご応募お待ちしております!!

日 時 : 2023年3月19日(日) 午前3時集合

場 所 : 代々木公園 原宿門あたり

募集人員 : 25名 \*先着順に受付

受付〆切 1月26日(木)

お問合せ : 事務局 吉備 厚子

Tel&Fax 0.3-3.3.5.6-1.9.5.7

**><** 

第13回渋谷·表参道Women's Run

#### スタッフ申込書

Tel&Fax <u>0 3 - 3 3 5 6 - 1 9 5 7</u>

地区	氏 名	₩サイズ	携带番号