



219

<http://shibuya-komireku.net/>

令和5年4月号

今年も桜の開花が早く、満開の桜のもとで卒業式が行われました。

葉桜となりましたが、6日には区内の小学校で入学式がありました。卒業式では卒業生はマスクを外していましたが、入学式では保護者の方以外は児童、教職員や来賓の方々もマスクを外しての式典でした。顔が見えるということはいいなと改めて感じました。

ゴールデンウィーク明けには、“5類”に移行ということもあり、令和5年度はコロナ以前の生活に戻っていく年になるでしょう。

暖かくなりました。外に出かけましょう！体を動かしましょう！
スポーツセンター(バルーンテニス・ペテック)、ひがし健康プラザアリーナ(リングバトル・エクササイズ・ボッチャ)で、お待ちしております。お誘い合わせてご参加下さい！

<令和5年度 これからの予定>

- ・ 4月23日(日) コミレク総会 中止
- ・ 5月27日(土) 第17回 渋谷ハチ公杯ペタンク大会
- ・ 7月16日(日) コミレク☆サマーフェスタ

好き好き
スポーツデイ



好き好きスポーツデイ

スポーツセンター・小体育室

<バレーンテニス>

4月22日(土) 13:00~15:00

5月13日(土) //

5月27日(土) //

6月10日(土) //

6月24日(土) //

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

4月15日(土) 13:00~15:00

4月22日(土) //

4月29日(土) //

5月6日(土) //

5月13日(土) //

5月20日(土) //

5月27日(土) //

<お知らせ>

4/15・4/22・5/13・5/27 のエクササイズはお休みです!

ご参加の皆様、ご注意ください!

好き好きスポーツデイ~ボッチャ

- ・ 4月22日(土) 13:00~15:00 ひがし健康プラザ・アリーナ
- ・ 5月27日(土) // //
- ・ 6月24日(土) // //

地域巡回教室

2 地域巡回普及教室～3B体操

中高年対象	4月13日(木)	9:00～11:00	ひがし健康プラザ
	4月20日(木)	〃	〃
	4月27日(木)	〃	〃
	5月4日(木)	〃	〃
	5月11日(木)	〃	〃
	5月18日(木)	〃	〃
	5月25日(木)	〃	〃

地域巡回教室

3 地域巡回普及教室～ペタンク

	4月15日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
	4月22日(土)	〃	〃
	4月29日(土)	〃	〃
	5月6日(土)	〃	〃
	5月13日(土)	〃	〃
	5月20日(土)	〃	〃
	5月27日(土)	〃	〃

コミレク総会

4**「コミレク総会」を中止します！**

令和5年度のコミレク総会は、4月23日に予定しておりましたが、「渋谷区区議・区長選挙」と重なることで投票会場のお手伝い等で主要スタッフが抜けることもあり、中止とさせていただきます。

昨年と同様に、総会資料をコミレクニュース5月号と同封でお届けいたしますので、お目通しいただきましたら幸いです。