



220

<http://shibuya-komireku.net/>

令和5年5月号

マスクの着用も個人の判断とされ、8日からは感染症としての分類も5類へ移行します。5日にはWHO(世界保健機関)も新型コロナウイルスがもはや世界的な公衆衛生上の緊急事態には当たらないとの見方を示し新型コロナにまつわる緊急事態宣言の終了を発表しました。

皆様はゴールデンウィークどのお過ごしになりましたか。

報道ではこのGWの各地の人出、駅や空港で地方へ世界へと出かける人たちの様子を連日伝えていました。コロナで3年間自粛していた反動を表すかのように各地の観光名所・スポットは人であふれ、大混雑でした。GWの人出の影響がどのようなものであれ、これからは“ウイズコロナ”から“アフターコロナ”への移行が始まるといえましょう。

これからだんだんと気温が上がり、夏に向かい暑くなっていきますが、感染予防もしながら熱中症に気を付けながら体を動かしましょう！

<令和5年度 これからの予定>

- ・ 5月27日(土) 第17回 ハチ公杯ペタンク大会
- ・ 7月16日(日) コミレク☆サマーフェスタ
- ・ 10月28日(土) 第18回 ハチ公杯ペタンク大会

好き好き
スポーツデイ

1

好き好きスポーツデイ

スポーツセンター・小体育室

<バレーンテニス>

5月27日(土) 13:00~15:00

6月10日(土) //

6月24日(土) //

7月8日(土) //

7月22日(土) //

ひがし健康プラザ・アリーナ

<リングバトル・エクササイズ等>

5月20日(土) 13:00~15:00

5月27日(土) //

6月3日(土) //

6月10日(土) //

6月17日(土) //

6月24日(土) //

好き好きスポーツデイ ~ ボッチャ

- ・ 6月24日(土) 13:00~15:00 ひがし健康プラザ・アリーナ
- ・ 7月29日(土) 13:00~15:00 ひがし健康プラザ・アリーナ

地域巡回教室

2

地域巡回普及教室~3B体操

中高年対象	5月18日(木)	9:30~11:00	ひがし健康プラザ
	5月25日(木)	//	//
	6月1日(木)	//	//
	6月8日(木)	//	//
	6月15日(木)	//	//
	6月22日(木)	//	//

地域巡回教室

3

地域巡回普及教室～ペタンク

5月20日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
5月27日(土)	※下記、ペタンク大会のため中止	
6月3日(土)	13:30～16:30	スポーツセンター 相撲場横
6月10日(土)	〃	〃
6月17日(土)	〃	〃
6月24日(土)	〃	〃

♪ **生誕100年記念！ HACHIKO 100th ANNIVERSARY since 1923**

※「第17回 渋谷ハチ公杯ペタンク大会」開催します！観に来てください！！

日時：5月27日（土） 9：00～16：00

場所：はるのおがわコミュニティパーク

年会費

4

コミレク年会費をお願いします

令和4年度は少しずつではありますが、日常がコロナ禍前に戻りながらリングバトル・エクササイズ・ペタンク・バルーンテニス・3B体操等は一年を通して活動することができました。

今年度も感染予防に留意しながら活動していきます

現在、令和5年度の年会費をお願いしております。会費をお納めの方は各地域担当者から領収証をお受け取り下さい。

コミレク総会

5 「コミレク総会」中止について

コミレクニュース4月号でお伝えしましたように、令和5年度の総会は中止いたしました。

4月の定例会で、予定されていた議案を検討、審議し承認いたしました。

会員の皆様には、この承認をもちまして“令和5年度の議案”に対してご了承を賜りますようお願い申し上げます。

コミレクニュースと同封で総会の議案書をお届けいたしますのでお目通しくさせていただきますようお願い申し上げます。

これから夏に向かい、暑さが増していきます。皆様には体調にはくれぐれも留意されお過ごしになられますように……

お知らせ!

「お香の会」を始めます! 心を傾けてお香を聞いてみませんか?
心の中でその香りをゆっくり味わってみませんか!?

日 時 5月13日(土) 10~12時

場 所 文化総合センター 大和田 8F 「アイリス」会議室

お問合せ 和風倶楽部 部長 佐藤 真理

☎ 080-3173-3731